



# Terapeuta de SPA & Wellness

**FORMAÇÃO MODULAR,**  
*facilita a conclusão do Ensino Secundário*

(Área de Formação n.º 729 - SAÚDE)

<b>Descrição Resumida do curso:</b>	Curso de Formação Profissional teórico-prático que pretende transmitir aos formandos conhecimentos essenciais para iniciar ou aperfeiçoar a atividade como profissional das Terapias Manuais mais úteis e em uso em um SPA, Centro de Bem-Estar, gabinete de Terapias e Saúde.
<b>Formação Modular Certificada:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Percurso com Formação Modular no total de 150 horas, desenvolvido a partir do referencial de formação da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (ANQEP).</li> <li>– Destinado ao público em geral que queira fazer a formação, desde que tenha pelo menos 9º ano de escolaridade completo; Destinado a jovens e adultos que cumpram o mínimo de escolaridade e que queira revalidar competências com o objetivo de concluir o Ensino Secundário.</li> </ul>
<b>Código de Profissão:</b>	CPP/2010 – código de profissão n.º 3230 - “Profissionais de nível intermédio da medicina tradicional e complementar”
<b>Carga Horária:</b>	<b>500 Horas com Estágio</b>
<b>Data início previsto:</b>	<b>07 de Novembro de 2024</b> <i>(início condicionado a número mínimo de inscritos)</i>
<b>Dias da formação:</b>	4.ª, 5.ª e 6.ª feiras
<b>Horário da formação:</b>	19:00 às 23:00
<b>Duração:</b>	Até 10 meses
<b>Data limite matrícula:</b>	Matrícula até 10 dias úteis, antes da data prevista para início.
<b>Local da formação:</b>	No Funchal, na Rua Dr. Fernão de Ornelas, n.º 50. (sede, local de formação e inscrição)
<b>Modalidade:</b>	Formação de qualificação inicial.
<b>Organização:</b>	Formação ação, com Estágio Curricular. *
<b>Destinatário / População Alvo:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ativo empregado que pretende formação para situação de aperfeiçoamento, reciclagem e atualização de conhecimento.</li> <li>– Ativos desempregados, que pretendam desenvolver competências básicas e profissionais na área da saúde e bem-estar</li> <li>– Pessoas que estando a trabalhar na área não têm qualquer formação ou certificado de formação profissional;</li> <li>– Jovens ou Adulto à procura de conhecimentos básicos em terapias manuais e cuidados de bem-estar e saúde ou à procura de 1º emprego que lhes confira bases e capacidade de executar estas tarefas.</li> </ul>
<b>Pré-requisitos:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Possuir a escolaridade mínima obrigatória de acordo com a data de nascimento da/o candidato/a.</li> <li>– Idade igual ou superior a 18 anos.</li> <li>– Cumprir preferencialmente os pontos de “Competências de Entrada”</li> </ul>
<b>Competências de Entrada:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Apetência em adquirir competências específicas na <b>área do bem-estar, saúde e cuidados de beleza.</b></li> <li>– Apetência pela aprendizagem de conhecimentos de anatomia, fisiologia, terapias manuais e terapias alternativas.</li> <li>– Gosto em ter formação no âmbito do para <b>enriquecimento do profissional e pessoal;</b></li> <li>– Interesse na promoção da saúde e bem-estar, por razões de vocação e/ou para reforço de competências profissionais. Gosto para exercer funções como Terapeuta de SPA nas mais variadas instituições da <b>área hoteleira ou comercial.</b></li> </ul>
<b>Requisitos de Frequência:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Enquadrar-se no público-alvo e nas competências de entrada previstas + Possuir os pré-requisitos;</li> <li>– Preencher e entregar a Ficha de Matrícula / Inscrição e a documentação necessária à formalização da inscrição;</li> </ul>
<b>Competências e saídas profissionais:</b>	Spas de Unidades Hoteleiras; Spas Urbanos; Centros de Terapias; Health Club’s e SPA’s; Clínicas especializadas em Estética e Bem-Estar; Institutos de Beleza e Bem-Estar; Clínicas de Saúde; Barcos de Cruzeiros; Ervanárias; Farmácias; Parafarmácias.
<b>* Estágio Curricular ou Trabalho Final:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– O Estágio é Curricular de carga mínima de <b>210 horas</b>, realizado segundo a disponibilidade do formando(a) e em acordo com as entidades recetora e parceira da QUALIFICAR, ou pode em substituição ao estágio propor a apresentação, escrita e oral de Trabalho Final de Curso (TFC).</li> <li>– O Estágio poderá ser opcional, dispensado de o fazer, se o formando comprovar que já trabalhar na área e função, com entrega de uma declaração emitida pela entidade patronal.</li> </ul>
<b>Documentos e Requisitos para Inscrição:</b>	<p><b>Fase n.º 1</b> – Cartão de Cidadão ou cartão de residência em Portugal + preencher e assinar a Ficha/Contrato de Inscrição + Certificado de Habilitações + 1 foto (por meio de leitura do cartão de cidadão)</p> <p><b>Fase n.º 2</b> - Atestado médico + Curriculum Vitae atualizado (<i>documentação para estágio curricular</i>) + Boletim de Vacinas em dia (<i>com a vacina do tétano e recomenda-se a vacinas das hepatite</i>)</p>
<b>Formas de Matrícula ou inscrição:</b> (contrato)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Através do reenvio da ficha de inscrição preenchida via e-mail ou correio;</li> <li>– Pessoalmente na secretaria da QUALIFICAR;</li> </ul>

de ensino)	– A inscrição só é considerada definitiva após assinatura de <u>contrato de ensino</u> e <u>pagamento confirmado da inscrição</u> .																																																																					
<b>Certificação &amp; Certificado:</b>	A QUALIFICAR F.P. é uma <b>Entidade Formadora Certificada</b> , desde 2010, pelo Instituto para a Qualificação, IP-RAM, sob tutela da Secretaria Regional da Educação, Ciências e Tecnologia (SRECT). Processo n.º 21. - O <b>Certificado de Formação Profissional e qualificação modular</b> , no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República n.º 131. - Certificado de formação é pago após a conclusão do curso. - Acesso a Diploma da formação, documento facultativo, deve ser pedido e pago logo após a conclusão do curso. - Registo para a Caderneta Individual de Competências, na plataforma SIGO.																																																																					
<b>Objetivos Gerais:</b>	Proporcionar ao formando a formação técnico-profissional de como atender os clientes prestando toda a informação sobre o funcionamento e serviços disponíveis em um SPA ou gabinete de bem-estar e saúde. Aplicar os princípios básicos de um profissional desta área recorrendo a processos manuais e a Técnicas e Terapias específicas de SPA, a Técnicas Orientais e de Envolvimentos Corporais, selecionando assim as mais adequadas às características de cada cliente.																																																																					
<b>Conteúdo Programáticos da Formação:</b>  <b>70 % em UFCD</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</th> <th>Carga Horária</th> <th>UFCD</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3"><b>FORMAÇÃO GERAL</b></td> </tr> <tr> <td>Noções Básicas de Anatomia</td> <td>25</td> <td>4859</td> </tr> <tr> <td>Patologias – noções básicas</td> <td>12</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td>Higiene, Segurança e Saúde – noções básicas</td> <td>8</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td>Ética e Deontologia Profissional</td> <td>4</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td>Relacionamento Interpessoal - Atendimento e Protocolo</td> <td>14</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td>Gestão, Marketing e Vendas</td> <td>12</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td>Primeiros Socorros e S.B.V.</td> <td>15</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td>Língua inglesa aplicada à gestão de turismo</td> <td>25</td> <td>8819</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>FORMAÇÃO ESPECÍFICA</b></td> </tr> <tr> <td>Massagem Manual – conceitos básicos</td> <td>25</td> <td>4879</td> </tr> <tr> <td>Massagem Californiana</td> <td>25</td> <td>9156</td> </tr> <tr> <td>Massagem Geotermal</td> <td>25</td> <td>9175</td> </tr> <tr> <td>Aromaterapia (<i>terapia pelos aroma</i>)</td> <td>14</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td>Bambuterapia - massagem com bambu (<i>a</i>)</td> <td>18</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td>Massagem a 4 Mãos</td> <td>10</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td>Reflexologia Podal</td> <td>25</td> <td>9122</td> </tr> <tr> <td>Massagem Indiana à Cabeça (<i>Indian Head Massage</i>)</td> <td>17</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td>Massagem na Cadeira Terapêutica (<i>Quick Massage</i>)</td> <td>16</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td>Subtotal de horas</td> <td>290 horas</td> <td>150 H</td> </tr> <tr> <td>ESTÁGIO *</td> <td>210 horas</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td><b>TOTAL DE HORAS</b></td> <td><b>500 horas</b></td> <td><b>-----</b></td> </tr> </tbody> </table>	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Carga Horária	UFCD	<b>FORMAÇÃO GERAL</b>			Noções Básicas de Anatomia	25	4859	Patologias – noções básicas	12	-----	Higiene, Segurança e Saúde – noções básicas	8	-----	Ética e Deontologia Profissional	4	-----	Relacionamento Interpessoal - Atendimento e Protocolo	14	-----	Gestão, Marketing e Vendas	12	-----	Primeiros Socorros e S.B.V.	15	-----	Língua inglesa aplicada à gestão de turismo	25	8819	<b>FORMAÇÃO ESPECÍFICA</b>			Massagem Manual – conceitos básicos	25	4879	Massagem Californiana	25	9156	Massagem Geotermal	25	9175	Aromaterapia ( <i>terapia pelos aroma</i> )	14	-----	Bambuterapia - massagem com bambu ( <i>a</i> )	18	-----	Massagem a 4 Mãos	10	-----	Reflexologia Podal	25	9122	Massagem Indiana à Cabeça ( <i>Indian Head Massage</i> )	17	-----	Massagem na Cadeira Terapêutica ( <i>Quick Massage</i> )	16	-----	Subtotal de horas	290 horas	150 H	ESTÁGIO *	210 horas	-----	<b>TOTAL DE HORAS</b>	<b>500 horas</b>	<b>-----</b>
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Carga Horária	UFCD																																																																				
<b>FORMAÇÃO GERAL</b>																																																																						
Noções Básicas de Anatomia	25	4859																																																																				
Patologias – noções básicas	12	-----																																																																				
Higiene, Segurança e Saúde – noções básicas	8	-----																																																																				
Ética e Deontologia Profissional	4	-----																																																																				
Relacionamento Interpessoal - Atendimento e Protocolo	14	-----																																																																				
Gestão, Marketing e Vendas	12	-----																																																																				
Primeiros Socorros e S.B.V.	15	-----																																																																				
Língua inglesa aplicada à gestão de turismo	25	8819																																																																				
<b>FORMAÇÃO ESPECÍFICA</b>																																																																						
Massagem Manual – conceitos básicos	25	4879																																																																				
Massagem Californiana	25	9156																																																																				
Massagem Geotermal	25	9175																																																																				
Aromaterapia ( <i>terapia pelos aroma</i> )	14	-----																																																																				
Bambuterapia - massagem com bambu ( <i>a</i> )	18	-----																																																																				
Massagem a 4 Mãos	10	-----																																																																				
Reflexologia Podal	25	9122																																																																				
Massagem Indiana à Cabeça ( <i>Indian Head Massage</i> )	17	-----																																																																				
Massagem na Cadeira Terapêutica ( <i>Quick Massage</i> )	16	-----																																																																				
Subtotal de horas	290 horas	150 H																																																																				
ESTÁGIO *	210 horas	-----																																																																				
<b>TOTAL DE HORAS</b>	<b>500 horas</b>	<b>-----</b>																																																																				
<b>Material disponibilizado:</b>	– Disponibilizado todos os produtos consumíveis e descartáveis para as aulas práticas. – Salas equipadas com projetores vídeos; quadro branco de escrita, material didático e pedagógico apropriado ao curso. – Material e bibliografia de estudo em suporte informático ou digital + Kit de formando.																																																																					
<b>Material necessário:</b>	Para as sessões práticas trazer equipamento apropriado: roupa e calçado adequado, toalhas de uso pessoal.																																																																					

## OUTRAS VANTAGENS E BENEFÍCIOS:

- Curso ministrado por uma **Entidade Certificada** pelo I.Q., IP-RAM. **Programa atual e ajustado** ao mercado de trabalho.
- **Acompanhamento** por equipa técnica local e formadores especializados.
- **Acesso a Bolsa de Emprego** da QUALIFICAR (mediante aprovação).
- Benefícios Fiscais - com **isenção da taxa de IVA**, de acordo com o código em vigor.
- Benefícios Fiscais - quando investimentos em Educação e Formação são **dedutíveis à coleta é aplicável uma majoração de 10 pontos percentuais (30% +10%)** ao valor suportado a título de despesas de educação e formação a que se refere o n.º 1 do artigo 78.º-D do Código do IRS. Majoração das despesas suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do IRS, de acordo com artigo 41.º, B, n.º 11 do Estatuto dos Benefícios Fiscais

Fazendo cumprir a **NOVA alteração à lei laboral, Código do Trabalho**, por meio de *Lei n.º 93/2019, Artigo 131.º de 4 de setembro, aprovado pela Lei n.º 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional*, o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e no artigos 131, no ponto n.º 2 *“O trabalhador tem direito, em cada ano, a um número mínimo de quarenta horas de formação contínua ou, sendo contratado a termo por período igual ou superior a três meses, a um número mínimo de horas proporcional à duração do contrato nesse ano.”* Formação deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada).

R6-2024