

# Terapeuta de SPA & Wellness

(Área de Formação n.º 729 - Saúde)



<b>Descrição do curso:</b>	Curso de Formação Profissional teórico-prático que pretende transmitir aos formandos conhecimentos essenciais para iniciar ou aperfeiçoar a atividade como profissional das Terapias Manuais mais úteis e em uso num SPA ou Centro de Bem-Estar e Saúde.
<b>Carga Horária:</b>	500 Horas
<b>Código de profissões:</b>	CPP/2010 – código de profissão n.º 3230 – “Profissionais de nível intermédio da medicina tradicional e complementar”
<b>Dias da semana:</b>	4.ª e 6.ª feiras
<b>Horário da Formação:</b>	19:30 às 23:00 (pós-laboral)
<b>Duração:</b>	12 meses de formação presencial teórico-prática + Estágio.
<b>Data limite de inscrições:</b>	Inscrições até 15 dias úteis, antes da data prevista para início.
<b>Pré-requisitos:</b>	Possuir a escolaridade mínima obrigatória de acordo com a data de nascimento da/o candidato/a. Idade igual ou superior a 18 anos.
<b>Destinatário / População Alvo:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ativo empregado que pretende formação para situação de aperfeiçoamento, reciclagem e atualização de conhecimento.</li> <li>– Pessoas que estando a trabalhar na área não têm qualquer formação ou certificado de formação profissional;</li> <li>– Jovens ou Adulto à procura de conhecimentos básicos em terapias manuais e cuidados de bem estar e saúde ou à procura de 1º emprego que lhes confira bases e capacidade de executar estas tarefas.</li> <li>– Ativos empregados ou desempregados, que pretendam desenvolver competências básicas e profissionais na área da saúde e bem-estar.</li> </ul>
<b>Competências de Entrada:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Apetência em adquirir competências específicas na <b>área do bem-estar, saúde e cuidados de beleza.</b></li> <li>– Apetência pela aprendizagem de conhecimentos de anatomia, fisiologia, terapias manuais e terapias alternativas.</li> <li>– Gosto em ter formação no âmbito do para <b>enriquecimento do profissional e pessoal;</b></li> <li>– Interesse na promoção da saúde e bem-estar, por razões de vocação e/ou para reforço de competências profissionais.</li> <li>– Gosto para exercer funções como Terapeuta de SPA nas mais variadas instituições da <b>área hoteleira ou comercial.</b></li> </ul>
<b>Competências e Saídas profissionais:</b>	Spas de Unidades Hoteleiras; Spas Urbanos; Centros de Terapias; Health Club's e SPA's; Clínicas especializadas em Estética e Bem-Estar; Institutos de Beleza e Bem-Estar; Clínicas de Saúde; Barcos de Cruzeiros; Ervanárias; Farmácias; Parafarmácias.
<b>Local da formação:</b>	FUNCHAL - Rua Dr. Fernão de Ornelas n.º 50 (sede da QUALIFICAR F.P.)
<b>Modalidade formação:</b>	Formação de Qualificação Inicial.
<b>Organização:</b>	Formação presencial, formação acção, com estágio curricular opcional.
<b>Requisitos de Frequência:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enquadrar-se no público-alvo e nas competências de entrada previstas;</li> <li>- Possuir os pré-requisitos;</li> <li>- Preencher e entregar a Ficha de Inscrição/Matricula e a documentação necessária à formalização da inscrição;</li> <li>- No processo de seleção será dada preferência aos candidatos com bons conhecimentos falado e preferivelmente escrito de uma ou mais línguas estrangeiras – inglês / alemão..... (importante para estágio e mercado de trabalho no setor hoteleiro).</li> </ul>
<b>Documentos para Inscrição:</b>	Fase n.º 1 = cópia do Bilhete de Identidade ou cartão de cidadão + cópia do cartão de contribuinte + Certificado de Habilitações + 1 foto tipo B.I. + Preencher assinar a Ficha de Inscrição + Pagamento da inscrição/matricula
<b>Certificação &amp; Certificado:</b>	A QUALIFICAR F.P. – Formação, Educação, Consultoria e Serviços, é uma Entidade Formadora Certificada, desde 2010, pelo Instituto para a Qualificação, IP-RAM, tutela da Secretaria Regional da Educação (SRE) desde 8 de fevereiro de 2016. Processo n.º 21. - O Certificado Profissional da QUALIFICAR é emitido gratuitamente no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República nº 131.

<b>Objetivos Gerais:</b>	Proporcionar ao formando a formação técnico-profissional de como atender os clientes prestando toda a informação sobre o funcionamento e serviços disponíveis em um SPA ou gabinete de bem-estar e saúde. Aplicar os princípios básicos de um profissional desta área recorrendo a processos manuais e a Técnicas e Terapias específicas de SPA, a Técnicas Orientais e de Envolvimentos Corporais, selecionando assim as mais adequadas às características de cada cliente.
<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DO CURSO:</b>	<p><b>FORMAÇÃO GERAL</b> <span style="float: right;"><b>115 H</b></span></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Noções Básicas de Anatomia <span style="float: right;">25 H</span></li> <li>Patologias – noções básicas <span style="float: right;">12 H</span></li> <li>Higiene, Segurança e Saúde – noções básicas <span style="float: right;">8 H</span></li> <li>Ética e Deontologia Profissional <span style="float: right;">4 H</span></li> <li>Relacionamento Interpessoal - Atendimento e Protocolo <span style="float: right;">14 H</span></li> <li>Gestão, Marketing e Vendas <span style="float: right;">12 H</span></li> <li>Primeiros Socorros e S.B.V. <span style="float: right;">15 H</span></li> <li>Língua Inglesa— serviço de receção e atendimento <span style="float: right;">25 H</span></li> </ul> <p><b>FORMAÇÃO ESPECÍFICA</b> <span style="float: right;"><b>250 H</b></span></p> <p><b>Técnicas de SPA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Massagem Manual – conceitos básicos <span style="float: right;">25 H</span></li> <li>Massagem Californiana <span style="float: right;">25 H</span></li> <li>Massagem Geotermal <span style="float: right;">25 H</span></li> <li>Aromaterapia (<i>terapia pelos aroma</i>) <span style="float: right;">14 H</span></li> <li>Bambuterapia - massagem com bambu <span style="float: right;">18 H</span></li> <li>Massagem a 4 Mãos <span style="float: right;">10 H</span></li> </ul> <p><b>Tratamentos Estéticos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Envolvimentos Corporais <span style="float: right;">25 H</span></li> </ul> <p><b>Técnicas Orientais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reflexologia Podal <span style="float: right;">25 H</span></li> <li>Massagem Indiana à Cabeça (Indian Head Massage) <span style="float: right;">17 H</span></li> <li>Técnicas de Massagem Shiatsu <span style="float: right;">50 H</span></li> <li>Técnicas de Massagem TUI NA (massagem chinesa) <span style="float: right;">16 H</span></li> <li>Massagem na Cadeira Terapêutica (quick massage)</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>Sub – total: 365 Horas</b></p> <p style="text-align: right;">* Estágio Curricular: <b>135 Horas</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Carga horária total: 500 Horas</b></p>
<p><b>OUTRAS VANTAGENS e BENEFÍCIOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Curso ministrado por uma <b>Entidade Certificada</b> pelo I.Q., IP-RAM.</li> <li>▪ <b>Programa atual e ajustado</b> ao mercado de trabalho.</li> <li>▪ <b>Acompanhamento</b> por equipa técnica local e formadores especializados.</li> <li>▪ <b>Acesso a Bolsa de Emprego</b> da QUALIFICAR (mediante aprovação).</li> <li>▪ Benefícios Fiscais - com <b>isenção da taxa de IVA</b>, de acordo com o código em vigor.</li> <li>▪ Benefícios Fiscais - quando investimentos em Educação e Formação são <b>dedutíveis à coleta de 30 % das despesas</b> suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do <b>IRS e IRC</b>.</li> </ul> <p>De acordo com a <b>Regulamentação em vigor do Código do Trabalho</b> (<i>Lei nº 55/2014, de 25 de Agosto, sétima alteração ao código, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional</i>), o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e assegurar um número mínimo de 35 horas anuais de formação por trabalhador, formação que deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada).</p>	

**RESERVE JÁ O SEU LUGAR,  
FAÇA JÁ... A SUA MATRICULA.**