



## Técnicas de Massagem TUI NA

(Área de Formação n.º 729 - Saúde)

<b>Descrição da Formação:</b>	Esta rica terapia é aplicada nos mesmos pontos e ao longo dos mesmos meridianos da acupuntura, complementando com massagem em todo o corpo. Incide sobre a circulação Qi (energia) e no controle do sangue, nutrido e protegendo, dispersando, tonificando, reforçando e criando harmonia. Com esta formação pretende-se formar os formandos dos conhecimentos, competências e aptidões que lhes possibilite o exercício esta Massagem Chinesa ou massagem Tui Na e criando uma nova oportunidade profissional na área da saúde e bem-estar. Dotar o formando de conhecimentos, técnica, princípios e conceitos essenciais da massagem chinesa e necessários à correcta aplicação de técnica de Tui Na, sabendo preparar o local para a realização do mesmo, respeitando os conceitos energéticos do Yin / Yang e dos cinco elementos.
<b>Carga Horária:</b>	<b>50 horas</b>
<b>Dias da semana:</b>	A definir .....
<b>Horário da Formação:</b>	19:30 às 23:00 (pós-laboral)
<b>Duração:</b>	4 meses de formação teórico-prática
<b>Data limite:</b>	Abertas inscrições até 10 dias antes de início da ação.
<b>Saídas Profissionais:</b>	SPA's de Unidades Hoteleiras; SPA's Urbanos; Centros de Terapias; Health Club's e SPA's; Clínicas especializadas em Estética e Bem-Estar; Institutos de Beleza e Bem-Estar; Clínicas de Saúde; Barcos de Cruzeiros; Ervanárias; Farmácias. Lares para 3.ª idade. Projecto de desenvolvimento de atividade em gabinete próprio.
<b>Pré-requisitos:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Detentores de formação inicial ou de base em massagem geral ou outra formação ou curso equiparado. Profissional da área das massagens com experiência demonstrada (mediante avaliação curricular)</li> <li>- Possuir a escolaridade mínima obrigatória de acordo com a data de nascimento da/o candidato/a.</li> <li>- Idade igual ou superior a 18 anos.</li> </ul>
<b>Destinatário / População Alvo:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ação de formação destinada a profissionais da área da saúde, da beleza e do bem-estar ou público em geral que se identifique com as técnicas naturais preventivas da medicina tradicional Pessoas com interesse nas técnicas orientais de saúde, métodos naturais e na obtenção de equilíbrio psicossomático. Interessados na promoção da saúde e bem-estar, por razões de vocação ou para reforço de competências profissionais.</li> <li>- Massagistas ou outros Terapeutas com formação de base nas Terapias Manuais.</li> <li>- Fisioterapeutas; Terapeutas Ocupacionais; Enfermeiros e outros profissionais com interesse em adquirir formação essencial e especializada, quer para seu enriquecimento pessoal e/ou profissional trazendo mais-valia para no âmbito das Terapias Manual como Terapia Complementar.</li> </ul>
<b>Local da formação:</b>	Rua Dr. Fernão de Ornelas n.º 50 - Funchal (sede da QUALIFICAR F.P.)
<b>Modalidade:</b>	<b>Formação Contínua / de Atualização</b>
<b>Organização:</b>	Formação presencial e prática.
<b>Requisitos de Frequência:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enquadrar-se no público-alvo e nas competências de entrada previstas;</li> <li>- Possuir os pré-requisitos; Preencher e entregar a ficha de inscrição e a documentação necessária à formalização da inscrição.</li> </ul>
<b>Documentos a apresentar:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Cópia do Bilhete de Identidade ou cartão de cidadão</li> <li>+ cópia do cartão de contribuinte</li> <li>+ Certificado de Habilitações</li> <li>+ 1 foto tipo B.I.</li> <li>+ Preencher assinar a Ficha de Inscrição</li> <li>+ Pagamento da inscrição/matricula</li> </ul>
<b>Certificação &amp; Certificado:</b>	<p>A QUALIFICAR F.P. – Formação Profissional, Educação e Serviços, Lda é uma Entidade Formadora Certificada, desde 2010, pelo Instituto para a Qualificação, IP-RAM, tutela da Secretaria Regional da Educação (SRE) desde 8 de fevereiro de 2016. Processo n.º 21.</p> <p>- O Certificado é emitido gratuitamente no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República nº 131.</p>

<p><b>Objetivos Gerais:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar o conceito da massagem TUI NA.</li> <li>- Reconhecer a localização dos meridianos.</li> <li>- Adequar as condições ambientais do local de trabalho à aplicação da massagem.</li> <li>- Aplicar o protocolo de instalação do cliente.</li> <li>- Reconhecer e aplicar as categorias da massagem TUI NA.</li> </ul>
<p><b>Conteúdo programáticos do curso:</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Massagem TUI NA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definição e conceitos</li> <li>Indicações e contraindicações</li> <li>Meridianos - Localização. Enquadramento. Pontos gatilho de acupressão</li> </ul> </li> <li><b>2. Organização física do espaço de trabalho</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Equipamento, distribuição, ocupação do espaço</li> <li>Caracterização de material</li> <li>Efeitos, uso e cuidados do material</li> </ul> </li> <li><b>3. Protocolo de instalação do/a cliente</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Preparação do posto de trabalho</li> <li>Receção e instalação do/a cliente</li> <li>Ficha técnica</li> <li>Plano do trabalho a executar</li> <li>Preparação do material e mesa de trabalho</li> </ul> </li> <li><b>4. Preparação da profissional para a atividade a efectuar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mãos e utensílios</li> <li>Ginástica preparatória das mãos</li> <li>Manejo prático dos utensílios</li> </ul> </li> <li><b>5. Categorias da TUI NA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pressão</li> <li>Ritmo</li> <li>Postura</li> </ul> </li> <li><b>6. Movimentos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Movimento linear</li> <li>Movimento circular</li> <li>Movimento de empurrar-oscilar</li> <li>Beliscar</li> </ul> </li> <li><b>7. Adequação dos movimentos às patologias</b></li> <li><b>8. Mobilizações e outras manipulações</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mobilização nas articulações</li> <li>Manipulação de ventosas e adequação à patologia</li> </ul> </li> <li><b>9. Rotina de trabalho da massagem TUI NA</b></li> </ol>
<p><b>OUTRAS VANTAGENS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Curso ministrado por uma <b>Entidade Certificada</b> pelo I.Q., IP-RAM.</li> <li>▪ <b>Programa atual e ajustado</b> ao mercado de trabalho.</li> <li>▪ <b>Acompanhamento</b> por equipa técnica local e formadores especializados.</li> <li>▪ <b>Acesso a Bolsa de Emprego</b> da QUALIFICAR (mediante aprovação).</li> <li>▪ Benefícios Fiscais - com <b>isenção da taxa de IVA</b>, de acordo com o código em vigor.</li> <li>▪ Benefícios Fiscais - quando investimentos em Educação e Formação são <b>dedutíveis à coleta de 30 % das despesas</b> suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do <b>IRS e IRC</b>.</li> </ul> <p>De acordo com a <b>Regulamentação em vigor do Código do Trabalho (Lei nº 55/2014, de 25 de Agosto, sétima alteração ao código, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional)</b>, o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e assegurar um número mínimo de 35 horas anuais de formação por trabalhador, formação que deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada).</p>	

**RESERVE JÁ O SEU LUGAR, FAÇA JÁ A INSCRIÇÃO**