

Técnicas de Massagem SHIATSU

(Área de Formação n.º 729 - Saúde)

指
圧



| | |
|--|---|
| Descrição: | Shiatsu é uma técnica de massagem originária do Japão, que tem como característica básica a aplicação de pressão – principalmente dos polegares – em determinados pontos do corpo. Os pontos de pressão utilizados no Shiatsu são conhecidos por «meridianos». Assim com esta terapia, através da aplicação de pressão, propõem-se restabelecer o normal fluxo da energia. |
| Carga Horária: | 50 horas |
| Dias da semana: | A definir |
| Horário da Formação: | 19:30 às 23:00 (pós-laboral) |
| Duração: | 4 meses de formação teórico-prática |
| Data limite: | Abertas inscrições até 10 dias antes de início da ação. |
| Saídas Profissionais: | SPA's de Unidades Hoteleiras; SPA's Urbanos; Centros de Terapias; Health Club's e SPA's; Clínicas especializadas em Estética e Bem-Estar; Institutos de Beleza e Bem-Estar; Clínicas de Saúde; Barcos de Cruzeiros; Ervanárias; Farmácias. Lares para 3.ª idade. Projecto de desenvolvimento de atividade em gabinete próprio. |
| Pré-requisitos: | <ul style="list-style-type: none"> - Detentores de formação inicial ou de base em massagem geral ou outra formação ou curso equiparado. Profissional da área das massagens com experiência demonstrada (mediante avaliação curricular) - Possuir a escolaridade mínima obrigatória de acordo com a data de nascimento da/o candidato/a. - Idade igual ou superior a 18 anos. |
| Destinatário / População Alvo: | <ul style="list-style-type: none"> - Ação de formação destinada a profissionais da área da saúde, da beleza e do bem-estar ou público em geral que se identifique com as técnicas naturais preventivas da medicina tradicional Pessoas com interesse nas técnicas orientais de saúde, métodos naturais e na obtenção de equilíbrio psicossomático. Interessados na promoção da saúde e bem-estar, por razões de vocação ou para reforço de competências profissionais. - Massagistas ou outros Terapeutas com formação de base nas Terapias Manuais. - Fisioterapeutas; Terapeutas Ocupacionais; Enfermeiros e outros profissionais com interesse em adquirir formação essencial e especializada, quer para seu enriquecimento pessoal e/ou profissional trazendo mais-valia para no âmbito das Terapias Manual como Terapia Complementar. |
| Local da formação: | Rua Dr. Fernão de Ornelas n.º 50 - Funchal (sede da QUALIFICAR F.P.) |
| Modalidade formação: | Formação Contínua / de Atualização |
| Organização: | Formação presencial e prática. |
| Requisitos de Frequência: | <ul style="list-style-type: none"> - Enquadrar-se no público-alvo e nas competências de entrada previstas; - Possuir os pré-requisitos; Preencher e entregar a ficha de inscrição e a documentação necessária à formalização da inscrição. |
| Documentos para Inscrição: | Cópia do Bilhete de Identidade ou cartão de cidadão + cópia do cartão de contribuinte + Certificado de Habilitações + 1 foto tipo B.I. + Preencher assinar a Ficha de Inscrição + Pagamento da inscrição/matricula |
| Certificação & Certificado: | <p>A QUALIFICAR F.P. – Formação Profissional, Educação e Serviços, Lda é uma Entidade Formadora Certificada pela Direcção Regional de Qualificação Profissional (D.R.Q.P.) tutela da Secretaria Regional da Educação e Recursos Humanos (S.R.E.R.H.). Processo n.º 21.</p> <ul style="list-style-type: none"> - O Certificado é emitido gratuitamente no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República nº 131. - Profissão e Formação de acordo com a Classificação Portuguesa das Profissões de 2010 (CPP/2010) - código de profissão n.º 3230 – “Profissionais de nível intermédio da medicina tradicional e complementar” |
| Objetivos Gerais: | <ul style="list-style-type: none"> – Proporcionar ao formando a qualificação inicial ou formação básica, dotando este de conhecimentos, competências e aptidões que lhes possibilite o exercício esta terapia oriental Japonesa e criando uma nova oportunidade profissional na área da saúde e bem-estar. – Dotar e competências inerentes à aplicação das técnicas de Shiatsu. – Fornecer ao formado os princípios éticos e deontológicos importantes qualquer terapeuta profissional e que regem a atividade. – Dotar o formando de conhecimentos, técnica, princípios e conceitos essenciais da massagem japonesa e necessários à correcta aplicação de técnicas de Shiatsu, sabendo preparar o local para a realização do mesmo, respeitando os conceitos energéticos do Yin Yang e dos cinco elementos. |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Dígito pressão (Shiatsu) <ol style="list-style-type: none"> a. Introdução b. Breve História de dígito pressão |

**Conteúdo
programáticos
do curso:**

- c. Filosofia e métodos
- d. Yin, Yang e Ki
- e. Teoria dos 5 elementos principais
- f. Meridianos e sua localização - Tsubos
- g. Alongamento
- h. Indicações e contraindicações
- i. Equipamento, distribuição, ocupação do espaço
- j. Caracterização de material
- k. Efeitos, uso e cuidados do material
2. Organização física do espaço de trabalho
 - a. Equipamento, distribuição, ocupação do espaço
 - b. Caracterização de material
 - c. Efeitos, uso e cuidados do material
3. Protocolo de instalação do/a cliente
 - a. Preparação do posto de trabalho
 - b. Receção e instalação do/a cliente
 - c. Ficha técnica
 - d. Plano do trabalho a executar
 - e. Preparação do material e mesa de trabalho
4. Preparação da profissional para a atividade a efetuar
 - a. Mãos e utensílios
 - b. Ginástica preparatória das mãos
 - c. Manejo prático dos utensílios
5. Metodologia comportamental da relaxação
6. Técnicas de respiração
 - a. Abdominal
 - b. Diafragmatica
 - c. Subclavial
7. Abordagem energética da massagem
8. Técnicas de execução das pressões
9. Técnicas de execução das pressões
10. O que se pode obter do shiatsu
11. Topografia das pressões segundo o trabalho de rosto ou de corpo
12. Sequência de massagem digitopressão – por zonas
 - a. Decúbito ventral
 - b. Costas
 - c. Ombros
 - d. Pélvis
 - e. Membros inferiores
 - f. Decúbito dorsal
 - g. Membros inferiores
 - h. Membros superiores
 - i. Abdómen
 - j. Tórax
 - k. Cervical
 - l. Cabeça

OUTRAS VANTAGENS:

- Curso ministrado por uma **Entidade Certificada** pelo I.Q., IP-RAM.
- **Programa atual e ajustado** ao mercado de trabalho.
- **Acompanhamento** por equipa técnica local e formadores especializados.
- **Acesso a Bolsa de Emprego** da QUALIFICAR (mediante aprovação).
- Benefícios Fiscais - com **isenção da taxa de IVA**, de acordo com o código em vigor.
- Benefícios Fiscais - quando investimentos em Educação e Formação são **dedutíveis à coleta de 30 % das despesas** suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do **IRS e IRC**.

De acordo com a **Regulamentação em vigor do Código do Trabalho** (*Lei nº 55/2014, de 25 de Agosto, sétima alteração ao código, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional*), o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e assegurar um número mínimo de 35 horas anuais de formação por trabalhador, formação que deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada).