

WORKSHOP

Riscos Psicossociais – Dicas para o Sucesso

7h – a distância

Formador/a – Sandra Gomes Luís

CRONOGRAMA (PREVISÃO)		
Dias	Horas	Formato
16 de setembro de 2024	18h-21h (3h)	Síncrono
17 de setembro de 2024	2h – Trabalho individual	Assíncrono
18 de setembro de 2024	18h-20h (2h)	Síncrono

Objetivos do workshop: Compreender os riscos psicossociais e o seu impacto no ambiente de trabalho. Identificar os fatores de risco psicossocial mais comuns. Desenvolver estratégias para prevenir e gerir os riscos psicossociais. Promover um ambiente de trabalho saudável e produtivo.

PROGRAMA:

Dia 1: Introdução aos Riscos Psicossociais

- O que são riscos psicossociais?
- Impacto dos riscos psicossociais na saúde dos trabalhadores.
- Custos dos riscos psicossociais para as empresas.
- Fatores de Risco Psicossocial
- O Erro Humano
- Boas práticas para promover um ambiente de trabalho saudável.

Dia 2 – Trabalho Individual – Reflexão (Trabalho entregue no dia 1 e deve ser remetido ao formador até as 16h do dia 3)

Dia 3 - Boas Práticas na Gestão de Riscos Psicossociais

- Estudo de Caso
- Estratégias para prevenir os riscos psicossociais.
- Boas práticas para promover um ambiente de trabalho saudável.
- Avaliação à ação.

Observações:

Todos os trabalhos, devem ser inseridos na plataforma e enviados para qualificar.fp@gmail.com.

A sala virtual fica disponível, durante 24 horas após o término da última sessão. Os certificados são disponibilizados até 30 dias após esta data e em formato eletrónico.

O questionário de satisfação deve ser respondido nas horas seguintes ao término da formação.

No dia 1 da formação será disponibilizado, o link, para sessão online