



QUIROMASSAGEM

(massagem geral)

(Área de Formação n.º 729 - Saúde)

Descrição resumida do curso:	Consiste em um curso de formação teórico-prático com o qual poderá praticar e beneficiar dos conhecimentos adquiridos sobre a anatomofisiologia e sobre a prática da massagem manual.
Carga Horária:	100 horas
Dias e Horário:	2.ª e 5.ª feiras das 19:30 às 23:00 (turma semanal)
Duração:	4 meses de formação presencial
Data limite inscrições:	Até 10 dias antes de dada prevista para início da formação.
Modalidade formação:	Formação inicial e presencial.
Saídas Profissionais:	Centros de massagem e Health Club's; clínicas especializadas em Estética e Bem-Estar; Institutos de Beleza e Bem-Estar; Clínicas de Saúde. Lares para 3.ª idade. Projeto de desenvolvimento de atividade em gabinete próprio.
Pré-requisitos:	- Possuir escolaridade mínima obrigatória de acordo com a idade. - Idade mínima de 18 anos.
Destinatário / População Alvo:	- Ativos empregados ou desempregados, que pretendam desenvolver competências em alguns domínios de âmbito geral ou específico. - Sem a qualificação adequada para efeitos de inserção ou progressão no mercado de trabalho e, prioritariamente, sem a conclusão do ensino básico ou do ensino secundário; - Adultos com idade igual ou superior a 18 anos ou com menos de 18 anos, desde que comprovadamente inseridos no mercado de trabalho
Local da formação:	Rua Dr. Fernão de Ornelas n.º 50 – Funchal (sede da QUALIFICAR F.P.)
Requisitos de Frequência:	- Enquadrar-se no público-alvo e nas competências de entrada previstas; - Possuir os pré-requisitos; Preencher e entregar a ficha de inscrição e a documentação necessária à formalização da inscrição.
Documentos a apresentar:	cópia do Bilhete de Identidade ou cartão de cidadão + cópia do cartão de contribuinte + Certificado de Habilitações + 1 foto tipo B.I. + Preencher assinar a Ficha de Inscrição + Pagamento da inscrição/matricula
Formas de Inscrição:	A inscrição só é considerada definitiva após o pagamento de inscrição: – Através do envio da ficha de inscrição, disponível no site, via e-mail, correio ou fax; – Pessoalmente nas instalações da QUALIFICAR
Objetivos Gerais:	– No final da formação os formandos deverão ser capazes de identificar as funções da pele; descrever a organização e composição do sistema ósseo e articular; enunciar o papel do sistema ósseo e a sua importância no sistema locomotor; caracterizar o sistema muscular e distinguir os vários conceitos inerentes à locomoção. – Tomar conhecimento da evolução cronológica das técnicas de massagem manual. – Distinguir diferentes técnicas de massagem manual. – Reconhecer e interpretar os princípios e efeitos terapêuticos associados a cada técnica de massagem manual. – Distinguir as diferentes técnicas de massagem manual local que levam à massagem geral. – Identificar os principais efeitos terapêuticos associados a cada técnica de massagem manual e o seu efeito geral no organismo. – Utilizar o equipamento de apoio adstrito a cada uma das técnicas de massagem manual local. – Associar coordenadamente várias técnicas de massagem manual local de modo a executar uma massagem manual geral.
Certificação & Certificado:	A QUALIFICAR F.P. – Formação Profissional, Educação e Serviços, Lda é uma Entidade Formadora Certificada pelo Instituto para a Qualificação – I.Q. - RAM (antiga Direção Regional de Qualificação Profissional (D.R.Q.P.)) tutela da Secretaria Regional da Educação (S.R.E.) - Governo Regional da Madeira. Processo de Certificação n.º 21. - O Certificado Profissional da QUALIFICAR é emitido gratuitamente no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República n.º 131. - De acordo com o Decreto-lei n.º 37/2015, de 10 de Março, este vem estabelecer o novo regime de acesso e exercício de

profissões e de atividades profissionais.	
	TEMAS
	N.º de Horas
Conteúdo Programáticos do curso:	Noções Básicas de Anatomia 25 <ul style="list-style-type: none"> - Pele - Sistema Ósseo (Osteologia) - Sistema Articular - Sistema Muscular (Miologia) - Locomoção
	Massagem Manual – conceito básicos 25 <ul style="list-style-type: none"> - História da introdução e evolução das técnicas de massagem manual. - Técnicas básicas da massagem manual. - Técnicas especiais da massagem (breve referencia). - Combinação de técnicas e variações. - Princípios efeitos terapêuticos da massagem manual no organismo. - Posicionamento do doente e do técnico durante a massagem. - Lubrificação, local de trabalho e equipamentos. - Indicações e contraindicações da massagem. - Cuidados a observar.
	Massagem Manual Geral 50 <ul style="list-style-type: none"> - Massagem dos grupos musculares associados e cada articulação. - Sequência da massagem manual. - Tempos médios para cada zona a massajar e tempos totais. - Técnicas de aplicação. - Posicionamento. - Ritmo e pressão aplicados. - Frequência da massagem. - Local de tratamento.
	Total de Horas:

Outras Vantagens:

- Curso ministrado por uma **Entidade Certificada** pelo I.Q., IP-RAM.
- **Programa atual e ajustado** ao mercado de trabalho.
- **Acompanhamento** por equipa técnica local e formadores especializados.
- **Acesso a Bolsa de Emprego** da QUALIFICAR (mediante aprovação).
- Benefícios Fiscais - com **isenção da taxa de IVA**, de acordo com o código em vigor.
- Benefícios Fiscais - quando investimentos em Educação e Formação são **dedutíveis à coleta de 30 % das despesas** suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do **IRS e IRC**.

A formação adequada à sua qualificação está de acordo com a **Regulamentação em vigor do Código do Trabalho (Lei nº 28/2016, de 23 de Agosto, décima primeira revisão do código do trabalho, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional)**, o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e assegurar um número mínimo de 35 horas anuais de formação por trabalhador, formação que deve ser ministrada entidade formadora acreditada (certificada).

**RESERVE JÁ O SEU LUGAR,
FAÇA JÁ A INSCRIÇÃO.**