



QUIROMASSAGEM

(massagem geral)

FORMAÇÃO MODULAR, facilita a conclusão do Ensino Secundário

(Área de Formação n.º 729 - SAÚDE)

Descrição Resumida do curso:	Consiste num curso de formação teórico-prático com o qual poderá praticar e beneficiar dos conhecimentos adquiridos sobre a anatomofisiologia e sobre a prática da massagem manual.
Formação Modular Certificada:	Percurso com Formação Modular no total de 100 horas , desenvolvido a partir do referencial de formação da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (ANQEP). Destinado a adultos ou jovens com o 9º ano de escolaridade completo e com o objetivo de concluir o Ensino Secundário.
Carga Horária:	100 Horas
Duração:	4 meses de formação em formato B-learning (formação síncrona)
Data limite matrícula:	Matrícula até 7 dias úteis, antes da data prevista para início.
Local da formação presencial:	Funchal – presencial na sala de formação na QUALIFICAR à Rua Dr. Fernão de Ornelas, n.º 50, Ou em instalações de entidade parceira.
Organização:	Formação presencial, formação ação.
Pré-requisitos:	<ul style="list-style-type: none"> – Possuir a escolaridade mínima obrigatória de acordo com a data de nascimento da/o candidato/a. – Idade igual ou superior a 18 anos. – Comprovar ter o Certificado Digital de Vacinação (CDV) emitido na sequência da administração de cada dose de uma vacina contra a COVID-19, após o registo dessa administração no sistema VACINAS pelo profissional de saúde. – Cumprir os pontos de “Competências de Entrada”
Competências de Entrada:	<ul style="list-style-type: none"> – O Certificado Digital de Vacinação (CDV) emitido na sequência da administração de cada dose de uma vacina contra a COVID-19, que tem uma validade de 180 dias. Consultar site SNS 24: https://www.sns24.gov.pt – Apetência em adquirir competências específicas na área da Saúde; – Apetência pela aprendizagem de conhecimentos de anatomia, fisiologia, cuidados de saúde, técnicas e procedimentos de reabilitação, comunicação e interação, organização e manutenção de utensílios; – Gosto para exercer funções de massagista a título pessoal, ou nas mais variadas instituições da área de saúde ou bem-estar.
Destinatário / População Alvo:	<ul style="list-style-type: none"> – Adultos ou jovens à procura de conhecimentos profissionalizantes e/ou à procura de 1º emprego que lhes confira mais e melhores capacidade de executar determinadas tarefas profissionais - qualificação inicial; – Desempregados de curta ou longa duração; – Ativo empregado que pretende formação para situação de aperfeiçoamento, reciclagem e atualização de conhecimento, quer para seu enriquecimento pessoal e/ou profissional trazendo mais-valias.
Competências e saídas profissionais:	Centros de massagem; Clínicas especializadas em Estética e Bem-Estar; Institutos de Beleza e Bem-Estar; Gabinetes de Ginásios ou Health Club's; Clínicas de Saúde; Lares para 3.ª idade. Projeto de desenvolvimento de atividade em gabinete próprio.
Documentos e Requisitos:	Cartão de Cidadão ou cartão de residência em Portugal + preencher e assinar a Ficha/Contrato de Inscrição + Certificado de Habilitações + 1 foto (por meio de leitura do cartão de cidadão) + Certificado Digital de Vacinação (CDV) atualizado à data.
Formas de Matrícula ou inscrição: (contrato de ensino)	<ul style="list-style-type: none"> – Através do reenvio da ficha de inscrição preenchida via e-mail ou correio; – Pessoalmente na secretaria da QUALIFICAR; – A inscrição só é considerada definitiva após assinatura de <u>contrato de ensino</u> e pagamento <u>confirmado da inscrição</u>.
Certificação & Certificado:	<p>A QUALIFICAR F.P. é uma Entidade Formadora Certificada, desde 2010, pelo Instituto para a Qualificação, IP-RAM, sob tutela da Secretaria Regional da Educação, Ciências e Tecnologia (SRECT). Processo n.º 21.</p> <ul style="list-style-type: none"> – O Certificado de Formação Profissional e qualificação modular, no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República n.º 131. – Certificado de formação é pago após a conclusão do curso. – Acesso a Diploma da formação, documento facultativo, deve ser pedido e pago logo após a conclusão do curso.

	- Registo para a Caderneta Individual de Competências, na plataforma SIGO.																	
Objetivos Gerais:	<ul style="list-style-type: none"> - No final da formação os formandos deverão ser capazes de identificar as funções da pele; descrever a organização e composição do sistema ósseo e articular; enunciar o papel do sistema ósseo e a sua importância no sistema locomotor; caracterizar o sistema muscular e distinguir os vários conceitos inerentes à locomoção. - Tomar conhecimento da evolução cronológica das técnicas de massagem manual. - Distinguir diferentes técnicas de massagem manual. - Reconhecer e interpretar os principais efeitos terapêuticos associados a cada técnica de massagem manual. - Distinguir as diferentes técnicas de massagem manual local que levam à massagem geral. - Identificar os principais efeitos terapêuticos associados a cada técnica de massagem manual e o seu efeito geral no organismo. - Utilizar o equipamento de apoio adstrito a cada uma das técnicas de massagem manual local. - Associar coordenadamente várias técnicas de massagem manual local de modo a executar uma massagem manual geral. 																	
Conteúdo Programáticos:	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 70%;">Temas de UFCD</th> <th style="width: 15%;">UFCD</th> <th style="width: 15%;">Horas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Noções Básicas de Anatomia</td> <td>4859</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Massagem Manual – conceito básicos</td> <td>4879</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Técnicas de Massagem Desportiva</td> <td>9169</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Total de horas:</td> <td>100 h</td> </tr> </tbody> </table>			Temas de UFCD	UFCD	Horas	Noções Básicas de Anatomia	4859	25	Massagem Manual – conceito básicos	4879	25	Técnicas de Massagem Desportiva	9169	50		Total de horas:	100 h
Temas de UFCD	UFCD	Horas																
Noções Básicas de Anatomia	4859	25																
Massagem Manual – conceito básicos	4879	25																
Técnicas de Massagem Desportiva	9169	50																
	Total de horas:	100 h																

Outras vantagens e benefícios:

- Curso ministrado por uma **Entidade Certificada** pelo I.Q., IP-RAM. **Programa atual e ajustado** ao mercado de trabalho.
- **Acompanhamento** por equipa técnica local e formadores especializados.
- **Acesso a Bolsa de Emprego** da QUALIFICAR (mediante aprovação).
- Benefícios Fiscais - com **isenção da taxa de IVA**, de acordo com o código em vigor + **dedutíveis à coleta de 30 % das despesas** suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do IRS e IRC.

Fazendo cumprir a **NOVA alteração à lei laboral, Código do Trabalho**, por meio de *Lei n.º 93/2019, Artigo 131.º de 4 de setembro, aprovado pela Lei n.º 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional*), o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e no artigos 131, no ponto n.º 2 "O trabalhador tem direito, em cada ano, a um número mínimo de quarenta horas de formação contínua ou, sendo contratado a termo por período igual ou superior a três meses, a um número mínimo de horas proporcional à duração do contrato nesse ano." Formação deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada). - Benefícios de formação **Blended Learning**, mais conhecido por **B-Learning**, pode ser traduzido por Formação Combinada ou Formação Mista. Trata-se de uma modalidade de E-Learning com aprendizagem semi-presencial que resulta de uma tentativa de ultrapassar algumas das limitações que possam surgir numa formação totalmente presencial e sala. O B-Learning tenta devolver o tutor ao seu papel tradicional, mas usando a informática e a internet em seu benefício.

R2-2022