

# MASSAGEM DE PEDRAS QUENTES

(massagem geotermal)



(Área de formação n.º 729 - SAÚDE)

<b>Carga Horária:</b>	<b>25 Horas</b>
<b>Duração:</b>	8 dias de formação
<b>Data limite de inscrições:</b>	até 8 dias antes da data de início anunciada.
<b>Destinatário / População Alvo:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Profissionais da Área da Estética e Bem-Estar.</li> <li>Massagistas ou outros Terapeutas com formação de base nas Terapias Manuais.</li> <li>Profissionais com interesse em adquirir formação essencial e especializada, quer para seu enriquecimento pessoal e/ou profissional trazendo mais-valia para no âmbito das Terapias Manuais. Profissionais e Estudantes da área da Saúde.</li> <li>Interessados na promoção da saúde e bem-estar, por razões de vocação ou para reforço de competências profissionais.</li> </ul>
<b>Pré-requisitos:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Possuam escolaridade mínima obrigatória. Idade mínima de 18 anos.</li> <li>Detentores de formação de base em massagem, massagem geral ou Quiromassagem ou outro equiparado.</li> <li>Profissional da área das massagens com experiência demonstrada (avaliação curricular)</li> </ul>
<b>Saídas Profissionais:</b>	Spa's. Termas. Clínicas. Gabinetes de Fisioterapia e de Massagem. Centros de Terapias. Clínicas especializadas de Estética. Institutos de beleza. Cabeleireiros. Centros e Lares de 3ª idade. Projetos de iniciativa pessoal e de criação do próprio emprego.
<b>Local da formação:</b>	Rua Dr. Fernão de Ornelas n.º 50. Funchal (sede da QUALIFICAR F.P.) sala de terapias: teórico-prática
<b>Modalidade da formação:</b>	Formação Contínua / de Atualização
<b>Organização:</b>	Formação presencial.
<b>Documentos para Inscrição:</b>	Cópia do Bilhete de Identidade ou cartão de cidadão; cópia do cartão de contribuinte; Certificado de Habilitações; 2 fotos tipo B.I.
<b>Objectivos Gerais:</b>	<p>Capacitar os formandos no sentido de os habilitar a uma compreensão alargada dos diversos aspetos relacionados com a aprendizagem diversificadas de técnicas de aplicação das pedras na massagem de Pedras Quentes ou Geotermal.</p> <p>Fornecer o acesso à adequada informação científica.</p> <p>Capacitar os formandos para o domínio da teoria nos aspetos dos efeitos, metodologias e tipos de perdas. Aplicação de formação intensa exercício prático.</p> <p>Preparação prática adequada para a atividade profissional nas áreas de terapeuta de Spa's.</p>
<b>Conteúdo Programáticos do Curso</b>	<p><b>I - Apresentação e Introdução aos objetivos do curso.</b> Apresentação do formador, formandos e do Plano de Estudos do módulo e modo de funcionamento das sessões de formação.</p> <p><b>II – A Massagem, sua abordagem teórica.</b> - História da prática da massagem com fins terapêuticos, realçando-se a sua evolução até aos dias de hoje; - O que é a massagem de Pedras Quentes ou Geotermal? - Principais efeitos da massagem de Pedras Quentes ou Geotermal - Indicações e contra indicações da massagem de Pedras Quentes ou Geotermal.</p> <p><b>III – Regras básicas para a aplicação da massagem.</b> - Ambiente que deve ser criado em função do tipo de massagem que será efetuada. - Material a utilizar na prática da massagem de Pedras Quentes ou Geotermal, sua manutenção e cuidados a ter no seu manuseamento. - Procedimentos na receção do paciente que recebe massagem pela primeira vez.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Procedimentos na receção do paciente habitual.</li> <li>- Procedimentos durante a aplicação da massagem.</li> <li>- Estabelecimento do primeiro contacto (físico) entre terapeuta e paciente, continuidade desse contacto e finalização do mesmo.</li> <li>- Identificar as diferenças principais entre massagem de relaxamento, reabilitação e desportiva, comparativamente á massagem de Pedras Quentes ou Geotermal.</li> </ul> <p><b>IV – Pedras Semi-preciosas e seus chakras</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pedras medicinais</li> <li>- Técnica “piezelétrica”</li> <li>- Como se faz o tratamento</li> <li>- Limpeza das pedras e cristais</li> <li>- Outros tipos de aplicação em Spa’s</li> </ul> <p><b>V- Aplicação dos conhecimentos adquiridos na prática.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manuseamento com as pedras e respetiva panela de aquecimento</li> <li>- Saber identificar as pedras correspondentes aos vários segmentos do corpo</li> <li>- Reconhecimento e primeiro contacto com pedras de rio aquecidas e aplicação das mesmas</li> </ul> <p><b>VI - Avaliação dos conhecimentos adquiridos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exame final – Teórico/Prático</li> </ul>
<p><b>Certificação &amp; Certificado:</b></p>	<p>A QUALIFICAR F.P. – Formação Profissional, Educação e Serviços, Lda é uma Entidade Formadora Certificada pela Direção Regional de Qualificação Profissional (D.R.Q.P.) tutela da Secretaria Regional da Educação (S.R.E.) Processo n.º 21.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O Certificado é emitido gratuitamente no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República nº 131. O pedido do Diploma é pedido e pago à parte, com valor de 20 €.</li> <li>- No final do curso os formandos que obtiverem aproveitamento têm direito a um <u>Certificado de Formação Profissional</u> - C.F.P. onde constará carga horária e nota de cada módulo e nota final da formação.</li> <li>- Os formandos sem aproveitamento recebem um <u>Certificado de Frequência de Formação Profissional</u> – C.F.F.P. onde constará carga horária e módulos da formação.</li> </ul>
<p><b>Material disponibilizado:</b></p>	<p>Disponibilizado todos os produtos consumíveis e descartáveis para as aulas práticas: vários Kit’s de Pedras Geotermiais apropriadas para a massagem em questão; painéis de aquecimento; produtos de limpeza; óleos; marquesas; etc.</p> <p>Projetores vídeo; quadro branco de escrita. Material e bibliografia de estudo em suporte de papel ou suporte informático. Kit de Pedras Geotermiais disponível na entidade formadora.</p>

### RESERVE SEU LUGAR E MATERIAL

\* Valores apresentados estão **isentos da taxa de IVA**, de acordo com o código em vigor.

\* Os investimentos em Educação e Formação são **dedutíveis à coleta de 30 % das despesas** suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do **IRS e IRC**.

\* De acordo com a **Regulamentação em vigor do Código do Trabalho** (Lei nº 55/2014, de 25 de Agosto, sétima alteração ao código, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional), o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e assegurar um número mínimo de 35 horas anuais de formação por trabalhador, formação que deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada)