

MASSAGEM NA CADEIRA

- QUICK MASSAGE -



(Área de formação n.º 729 – Saúde)

Descrição do curso:	Formação de uma técnica de massagem rápida, realizada em uma cadeira especial que permite que o massagista ou terapeuta possa trabalhar a região cervical, ombros, membros superiores e região dorsal. Terapia aplicada nos locais de trabalho, nos escritórios e levam a relaxar e encerrar o resto do dia com disposição, trazendo bem-estar mental e físico, o que leva a aumenta a produtividade, concentração e disposição destes mesmos funcionários.
Horas:	16 horas
Dias:	A definir
Horário da Formação:	19:30 às 23:00 (pós-laboral)
Duração:	5 dias de formação prática
Data limite para inscrição	até 8 dias antes da data de inicio anunciada.
Uso profissionais em :	Spa's, Termas, Clínicas, Gabinetes Fisioterapia e de Massagem. Unidades Hoteleiras, Centros de Terapias. Ginásios. Academias ou "Health Clubs". Clínicas especializadas de Estética. Institutos de beleza. Centros e Lares de 3ª idade. Projetos de iniciativa pessoal e de criação do próprio emprego.
Modalidade Formação:	Formação Contínua / de Atualização
Organização:	Formação presencial, formação ação.
Competências de Entrada:	<ul style="list-style-type: none"> – Detentores de formação de base em massagem, massagem geral ou Quiromassagem ou outra formação ou curso equiparado. – Possuam escolaridade mínima obrigatória. Idade mínima de 18 anos. – Profissional da área das massagens com experiência demonstrada (avaliação curricular)
Destinatários:	<ul style="list-style-type: none"> - Massagistas ou outros Terapeutas com formação de base nas Terapias Manuais. - Fisioterapeutas; Terapeutas Ocupacionais; Enfermeiros e profissionais com interesse em adquirir formação essencial e especializada, quer para seu enriquecimento pessoal e/ou profissional trazendo mais-valia para no âmbito das Terapias Manual como Terapia Complementar. - Ação de formação destinada a profissionais da área da saúde, da beleza e do bem-estar ou público em geral que se identifique com as técnicas naturais preventivas da medicina tradicional <p>Pessoas com interesse nas técnicas orientais de saúde, métodos naturais e na obtenção de equilíbrio psicossomático. Interessados na promoção da saúde e bem-estar, por razões de vocação ou para reforço de competências profissionais.</p>
Documentos para Inscrição:	<p>A inscrição pode ser feita:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Através do reenvio da ficha de inscrição, disponível no site (www.qualificar-fp.pt), via e-mail, correio ou fax; - Pessoalmente nas instalações da entidade formadora. <p>A inscrição só é considerada definitiva após o pagamento de inscrição.</p> <p><i>Note: A inscrição só é considerada definitiva e válida após assinatura de contrato de ensino e do pagamento de inscrição.</i></p>

Documentos para inscrição:	Cópia do Bilhete de Identidade ou cartão de cidadão + cópia do cartão de contribuinte + Certificado de Habilitações + 1 foto tipo B.I. + Preencher assinar a Ficha de Inscrição + Pagamento da inscrição/matricula
Local de Realização:	Rua Dr. Fernão de Ornelas n.º 50, 1.º andar. Funchal (sede da QUALIFICAR F.P.)
Objetivos Gerais:	<ul style="list-style-type: none"> – Adequar as condições ambientais do local de trabalho à aplicação da massagem na cadeira (on chair massage). – Aplicar o protocolo de instalação do cliente. – Identificar e aplicar as mobilizações da parte superior do tronco. – Respeitar os princípios éticos e protocolos pré-estabelecidos.
Conteúdos Programáticos:	<ul style="list-style-type: none"> – Breve história da massagem na cadeira (on chair massage) – Organização física do espaço de trabalho: Equipamento, distribuição, ocupação do espaço; Caracterização de material; Efeitos, uso e cuidados do material. – Protocolo de instalação do/a cliente: preparação do posto de trabalho – Preparação da profissional para a atividade a efectuar – Cadeira de massagem: Características; Vantagens; Montagem e desmontagem da cadeira – Manobras mais usadas – Sequência geral de massagem de relaxamento: Cervical; Dorsal; Membros Superiores; Cabeça. – Indicações: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Alívio das tensões e do stress ▪ Melhoria da postura ▪ Relaxamento ▪ Prevenção de problemas ostearticulares.
OUTRAS VANTAGENS e BENEFÍCIOS:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Curso ministrado por uma Entidade Certificada pelo I.Q., IP-RAM. ▪ Programa atual e ajustado ao mercado de trabalho. ▪ Acompanhamento por equipa técnica local e formadores especializados. ▪ Acesso a Bolsa de Emprego da QUALIFICAR (mediante aprovação). ▪ Benefícios Fiscais - com isenção da taxa de IVA, de acordo com o código em vigor. ▪ Benefícios Fiscais - quando investimentos em Educação e Formação são dedutíveis à coleta de 30 % das despesas suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do IRS e IRC. <p>De acordo com a Regulamentação em vigor do Código do Trabalho (Lei nº 55/2014, de 25 de Agosto, sétima alteração ao código, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional), o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e assegurar um número mínimo de 35 horas anuais de formação por trabalhador, formação que deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada).</p>	

RESERVE JÁ O SEU LUGAR, FAÇA JÁ.... A SUA MATRICULA.