

MASSAGEM A QUATRO MÃOS



Carga Horária:	10 horas
Duração:	3 dias
Data limite de inscrições:	Abertas inscrições
Perfil de saídas:	Clínicas, Gabinetes Fisioterapia, Gabinetes de Massagem. Unidades Hoteleiras, Centros de Terapias, Ginásios, Academias ou "Health Clubs". Clínicas especializadas de Estética. Institutos de beleza. Termas, Spa's, etc.
Pré-requisitos:	<ul style="list-style-type: none"> - Possuir escolaridade mínima obrigatória <i>de acordo com a idade</i>. - Idade mínima de 18 anos. - Detentores de formação inicial ou de base em massagem geral ou outra formação ou curso equiparado. Profissional da área das massagens com experiência demonstrada (mediante avaliação curricular)
Destinatário / População Alvo:	<ul style="list-style-type: none"> - Massagistas ou outros terapeutas com formação de base nas Terapias Manuais. - Profissionais com interesse em adquirir formação essencial e especializada, quer para seu enriquecimento pessoal e/ou profissional trazendo mais-valia para no âmbito das Terapias Manuais. - Profissionais e Estudantes da área da Saúde e Bem-Estar. - Interessados na promoção da saúde e bem-estar, por razões de vocação ou para reforço de competências profissionais.
Local da formação:	Rua Dr. Fernão de Ornelas n.º 50 - Funchal (sede da QUALIFICAR F.P.)
Modalidade formação:	Formação contínua ou atualização.
Organização:	Formação presencial, sem estágio.
Requisitos de Frequência:	<ul style="list-style-type: none"> - Enquadrar-se no público-alvo e nas competências de entrada previstas; - Possuir os pré-requisitos; Preencher e entregar a ficha de inscrição e a documentação necessária à formalização da inscrição.
Documentos para inscrição:	Cópia do Bilhete de Identidade ou cartão de cidadão; cópia do cartão de contribuinte; Certificado de Habilitações; 2 fotos tipo B.I.
Formas de Inscrição:	<p>A inscrição só é considerada definitiva após o pagamento de inscrição:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Através do envio da ficha de inscrição, disponível no site, via e-mail, correio ou fax; – Pessoalmente nas instalações da empresa.
Certificação & Certificado:	<p>A QUALIFICAR F.P. – Formação Profissional, Educação e Serviços, Lda é uma Entidade Formadora Certificada pela Direção Regional de Qualificação Profissional (D.R.Q.P.) tutela da Secretaria Regional da Educação (S.R.E.) Processo n.º 21.</p> <ul style="list-style-type: none"> - O Certificado é emitido gratuitamente no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República nº 131. O pedido do Diploma é pedido e pago à parte, com valor de 20 €. - No final do curso os formandos que obtiverem aproveitamento têm direito a um <u>Certificado de Formação Profissional</u> - C.F.P. onde constará carga horária e nota de cada módulo e nota final da formação. - Os formandos sem aproveitamento recebem um <u>Certificado de Frequência de Formação Profissional</u> – C.F.F.P. onde constará carga horária e módulos da formação.
Material disponibilizado:	Disponibilizado todos os produtos consumíveis e descartáveis para as aulas práticas; produtos de limpeza; óleos; Marquesas; etc. Projetores vídeo; quadro branco de escrita. Material e bibliografia de estudo em suporte de papel ou em suporte informático.
Descrição resumida do	Consiste em um curso de formação teórico-prático com o qual poderá praticar e beneficiar dos

curso:	conhecimentos adquiridos sobre a anatomofisiologia e sobre a prática da massagem manual.
Objetivos Gerais:	Oferecer competências técnicas e habilidades necessárias na aplicação da Massagem a Quatro Mãos, isto é, massagem a em simultânea com dois massagistas, cumprindo uma sequência e técnica perfeita. Promover a formação de profissionais qualificados e habilitados para atender a crescente demanda nos diferentes centros Hoteleiros, Spas, Centros de Terapias, Ginásios e Gabinetes.
Objetivos Específicos:	Capacitar o formando de proceder à correta aplicação de uma sequência de Massagem a Quatro Mãos, em todo o corpo, sabendo reconhecer no paciente as suas principais características para uma correta aplicação desta técnica de massagem e /ou tratamento.
Conteúdo programático do curso:	<p>Tema I - História da massagem de 4 mãos.</p> <p>Tema II - O papel fundamental da coluna na massagem.</p> <p><i>Tema III - Escolha dos óleos para a massagem.</i></p> <p><i>Tema IV - As várias técnicas de massagem a 4 mãos.</i></p> <p><i>Tema V - Informações importantes de como executar a massagem a 4 mãos.</i></p> <p><i>Tema VI - Indicações e contra-indicações.</i></p> <p><i>Tema VII - Demonstração de uma sequência simétrica completa de massagem a 4 mãos.</i></p> <p><i>Tema VIII - Prática da sequência da massagem a todo o corpo.</i></p>

RESERVE SEU LUGAR E MATERIAL

* Valores apresentados estão **isentos da taxa de IVA**, de acordo com o código em vigor.

* Os investimentos em Educação e Formação são **dedutíveis à coleta de 30 % das despesas** suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do **IRS e IRC**.

* De acordo com a **Regulamentação em vigor do Código do Trabalho** (*Lei nº 55/2014, de 25 de Agosto, sétima alteração ao código, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional*), o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e assegurar um número mínimo de 35 horas anuais de formação por trabalhador, formação que deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada)