

WORKSHOP

Inteligência Emocional e Liderança AGILE

7h – a distância

Formador/a – Sandra Gomes Luís

CRONOGRAMA (PREVISÃO)		
Dias	Horas	Formato
09 de setembro de 2024	18h-21h (3h)	Síncrono
10 de setembro de 2024	2h – Trabalho individual	Assíncrono
11 de setembro de 2024	18h-20h (2h)	Síncrono

Objetivos do workshop: Desenvolver noções e habilidades de inteligência emocional e liderança "agile" dos participantes, capacitando-os a liderar equipas de forma eficaz em ambientes dinâmicos e complexos.

PROGRAMA:

Dia 1: Inteligência Emocional

- O que é inteligência emocional?
- Os cinco pilares da inteligência;
- A importância da inteligência emocional para líderes ágeis

Liderança Agile

- Os princípios da liderança agile
- As práticas da liderança agile
- Os desafios da liderança agile

Dia 2 – Trabalho Individual – Reflexão (Trabalho entregue no dia 1 e deve ser remetido ao formador até as 16h do dia 3)

Dia 3 - Inteligência Emocional e Liderança Agile em Ação

- Estudo de caso
- Planeamento individual para desenvolvimento de inteligência emocional e liderança agile
- Avaliação à ação.

Observações:

Todos os trabalhos, devem ser inseridos na plataforma e enviados para qualificar.fp@gmail.com.

A sala virtual fica disponível, durante 24 horas após o término da última sessão. Os certificados são disponibilizados até 30 dias após esta data e em formato eletrónico.

O questionário de satisfação deve ser respondido nas horas seguintes ao término da formação.

No dia 1 da formação será disponibilizado, o link, para sessão online