

# Indian Head Massage (Massagem Champi)



(Área de Formação n.º 729 - Saúde)

<b>Descrição resumida do curso:</b>	Consiste em um curso de formação teórico-prático com o qual poderá praticar e beneficiar dos conhecimentos adquiridos sobre massagem Champi, também conhecida de massagem indiana à cabeça
<b>Carga Horária:</b>	17 horas
<b>Dias e Horário:</b>	A definir ....
<b>Duração:</b>	1 mês de formação presencial
<b>Data limite inscrições:</b>	Até 4 dias antes de dada prevista para início da formação. Sujeito ao limite de vagas disponíveis!!
<b>Modalidade de formação:</b>	Formação de atualização.
<b>Organização:</b>	Formação presencial.
<b>Saídas Profissionais:</b>	Centros de massagem e Health Club's; clínicas especializadas em Estética e Bem-Estar; Institutos de Beleza e Bem-Estar; Clínicas de Saúde. Lares para 3.ª idade. Projeto de desenvolvimento de atividade em gabinete próprio.
<b>Pré-requisitos:</b>	Possuir escolaridade mínima obrigatória de acordo com a idade. Idade mínima de 18 anos.
<b>Destinatário / População Alvo:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Massagistas ou outros terapeutas com formação de base nas Terapias Manuais.</li> <li>– Profissionais com interesse em adquirir formação essencial e especializada, quer para seu enriquecimento pessoal e/ou profissional trazendo mais-valia para no âmbito das Terapias Manuais.</li> <li>– Profissionais e Estudantes da área da Saúde e Bem-Estar.</li> <li>– Interessados na promoção da saúde e bem-estar, por razões de vocação ou para reforço de competências profissionais.</li> </ul>
<b>Local da formação:</b>	Rua Dr. Fernão de Ornelas n.º 50 - Funchal (sede da QUALIFICAR F.P.)
<b>Requisitos de Frequência:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enquadrar-se no público-alvo e nas competências de entrada previstas;</li> <li>- Possuir os pré-requisitos; Preencher e entregar a ficha de inscrição e a documentação necessária à formalização da inscrição.</li> </ul>
<b>Documentos para inscrição:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cópia do Bilhete de Identidade ou cartão de cidadão</li> <li>+ cópia do cartão de contribuinte</li> <li>+ Certificado de Habilitações</li> <li>+ 1 foto tipo B.I.</li> <li>+ Preencher assinar a Ficha de Inscrição</li> <li>+ Pagamento da inscrição/matricula</li> </ul>
<b>Formas de Inscrição:</b>	<p>A inscrição só é considerada definitiva após o pagamento de inscrição:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Através do envio da ficha de inscrição, disponível no site, via e-mail, correio ou fax;</li> <li>– Pessoalmente nas instalações da QUALIFICAR</li> </ul>
<b>Certificação &amp; Certificado:</b>	<p>A QUALIFICAR F.P. – Formação Profissional, Educação e Serviços, Lda é uma Entidade Formadora Certificada pelo Instituto para a Qualificação – I.Q. - RAM (antiga Direção Regional de Qualificação Profissional (D.R.Q.P.)) tutela da Secretaria Regional da Educação (S.R.E.) - Governo Regional da Madeira. Processo de Certificação n.º 21.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O Certificado Profissional da QUALIFICAR é emitido gratuitamente no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República nº 131.</li> </ul>
<b>Objetivos Gerais:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Adequar as condições ambientais do local de trabalho à aplicação da massagem indiana.</li> <li>– Aplicar o protocolo de instalação do cliente.</li> <li>– Identificar as indicações e contra-indicações da massagem indiana à cabeça.</li> <li>– Reconhecer a localização dos chakras.</li> <li>– Aplicar os pontos de pressão Marma.</li> </ul>

**Conteúdo  
Programáticos  
do curso:**

1. Organização física do espaço de trabalho
  - Equipamento, distribuição, ocupação do espaço
  - Caracterização de material
  - Efeitos, uso e cuidados do material
2. Protocolo de instalação do/a cliente
  - Preparação do posto de trabalho
    - Receção e instalação do/a cliente
    - Ficha técnica
    - Plano do trabalho a executar
    - Preparação do material e mesa de trabalho
3. Preparação da profissional para a atividade a efetuar
  - Mãos e utensílios
  - Ginástica preparatória das mãos
  - Manejo prático dos utensílios
4. Introdução à prática da massagem indiana à cabeça
5. Indicações e contra-indicações da massagem indiana à cabeça
6. Energias subtis - relação massagista – paciente
7. Chakras superiores
  - Sahasrara
  - Ajna
  - Vishuddha
8. Principais pontos de pressão marma

**OUTRAS VANTAGENS:**

- Curso ministrado por uma **Entidade Certificada** pelo I.Q., IP-RAM.
- **Programa atual e ajustado** ao mercado de trabalho.
- **Acompanhamento** por equipa técnica local e formadores especializados.
- **Acesso a Bolsa de Emprego** da QUALIFICAR (mediante aprovação).
- Benefícios Fiscais - com **isenção da taxa de IVA**, de acordo com o código em vigor.
- Benefícios Fiscais - quando investimentos em Educação e Formação são **dedutíveis à coleta de 30 % das despesas** suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do **IRS e IRC**.

De acordo com a **Regulamentação em vigor do Código do Trabalho** (*Lei nº 55/2014, de 25 de Agosto, sétima alteração ao código, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional*), o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e assegurar um número mínimo de 35 horas anuais de formação por trabalhador, formação que deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada).

**RESERVE JÁ O SEU LUGAR,  
FAÇA JÁ A INSCRIÇÃO**