

# DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL (DLM)



(Área de Formação n.º 815 – Cuidados de Beleza)

<b>Descrição resumida da técnica:</b>	Aprendizagem de manobras e técnicas destinadas a actuar directamente <b>sobre o sistema linfático</b> contribuindo para o melhor funcionamento dos mecanismos de defesa do organismo, e técnica que estimula o sistema linfático encaminhando a linfa até aos gânglios linfáticos. Por este meio diminui a retenção de líquidos em áreas do corpo que se encontram propensas ao acúmulo de gordura tais como abdómen, coxas outras zonas corporais
<b>Carga Horária:</b>	<b>75 Horas</b>
<b>Horário da Formação:</b>	19:30 às 23:00
<b>Duração:</b>	3 meses de formação presencial teórico-prática.
<b>Pré-requisitos:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Possuir formação de base nas Terapias Manuais, Quiromassagem ou outra que seja avaliada pela direcção de curso;</li> <li>- Possuir escolaridade mínima obrigatória (<i>de acordo com a idade</i>);</li> <li>- Idade mínima de 18 anos.</li> </ul>
<b>Inscrição até :</b>	8 dias antes da data prevista - realizar a inscrição com o preenchimento da ficha e pagamento de inscrição.
<b>Destinatário / População Alvo:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formandos que tenham concluído com aproveitamento cursos na área da ESTÉTICA ou da SAÚDE na QUALIFICAR FP ou em outra entidade formadora certificada ou que possuam experiência comprovada na área das terapias manuais, sujeitos a avaliação curricular.</li> <li>- Adultos com idade igual ou superior a 18 anos ou com menos de 18 anos, desde que comprovadamente inseridos no mercado de trabalho.</li> <li>- Ativos empregados ou desempregados, que pretendam desenvolver competências específica nesta técnica terapêutica e com imensos benefícios estético.</li> <li>- Ativos Empregados, quer em situação de aperfeiçoamento quer em processo de qualificação inicial.</li> </ul>
<b>Organização:</b>	Formação presencial, sem estágio. Modelo formação-ação.
<b>Local da formação:</b>	Funchal - Rua Dr. Fernão de Ornelas n.º 50 - Funchal (sede da QUALIFICAR F.P.)
<b>Competências de Entrada:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aptência em adquirir competências específicas nas áreas da estética e ou da saúde, especificamente nas terapias manuais;</li> <li>- Gosto em ter formação no âmbito das técnicas/manobras de drenagem linfática manual para enriquecimento profissional e/ou pessoal;</li> <li>- Interesse na promoção da saúde e bem-estar, por razões de vocação e/ou para reforço de competências profissionais.</li> </ul>
<b>Documentos Para inscrição::</b>	Cópia do Bilhete de Identidade ou cartão de cidadão + cópia do cartão de contribuinte + Certificado de Habilitações + Certificado de Formação base ou inicial + 1 foto tipo B.I
<b>Certificação da Entidade Formadora &amp; Certificado:</b>	<p>A QUALIFICAR F.P. – Formação Profissional, Educação e Serviços, Lda é uma <b>Entidade Formadora Certificada</b> pelo Instituto para a Qualificação IP-RAM (antiga Direcção Regional de Qualificação Profissional (D.R.Q.P.)) tutela da Secretaria Regional da Educação (S.R.E), Governo Regional da Madeira. Processo n.º 21.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O <b>Certificado é emitido gratuitamente</b> no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República nº 131. O pedido do Diploma é pedido e pago à parte, com valor de 20 €.</li> <li>- No final do curso os formandos que obtiverem aproveitamento têm direito a um <u>Certificado de Formação Profissional</u> - C.F.P. onde constará carga horária e nota de cada módulo e nota final da formação.</li> <li>- Os formandos sem aproveitamento recebem um <u>Certificado de Frequência de Formação Profissional</u> – C.F.F.P. onde constará carga horária e módulos da formação.</li> </ul>
<b>Formadora:</b>	<b>Mónica Maria Ferreira Aguiar</b> – Licenciada em Biologia. Terapeuta de SPA do Grupo PortoBay, Hotels & Resorts à mais de 10 anos. Formadora Certificada em várias terapias e com formação profissional de desde 2005. Formadora com experiência em várias acções formativas no âmbito da saúde, terapias e estética à mais de 15 anos. Formadora e Consultora permanente da QUALIFICAR

	desde 2009.								
<b>Objetivos Gerais:</b>	<p>No final da formação os formandos deverão ser capazes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Executar tratamentos específicos de drenagem venofinfático e drenagem linfática manual, em segurança;</li> <li>- Reconhecer/classificar as diferentes manobras tendo em conta o objetivo do tratamento e o público-alvo por aplicação. Indicações técnicas e os princípios éticos e deontológicos e a constituição e funções do sistema veno-linfático. Reconhecer a importância do sistema veno-linfático nos tratamentos estéticos, com domínio das patologias associadas ao sistema linfático. Reconhecer a importância do sistema veno-linfático nos tratamentos pré e pós cirúrgicos.</li> <li>- Identificar os conceitos de drenagem linfática manual e sua aplicação, indicações e contra-indicações da drenagem linfática manual. Adequar as condições ambientais do local de trabalho à drenagem linfática manual. Aplicar o protocolo de instalação do cliente. Identificar e aplicar as manobras de drenagem linfática manual respeitando a sequência e sistema.</li> </ul>								
<b>Designação das UFCD</b>	<p>9137 – Anatomia do sistema veno-linfático 9152 – Técnicas de drenagem linfática manual</p>								
<b>Modalidade de Formação:</b>	Formação Modular - As ações de Formação Modular são unidades de formação de curta duração – UFCD, de 10, 25 e 50 horas por ação, realizadas de acordo com os referenciais do Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ). As formações modulares, integradas no âmbito da formação contínua de ativos, dão a possibilidade aos adultos de adquirir mais competências no sentido de obter mais habilitações escolares e qualificações profissionais, com vista a uma (re)inserção ou progressão no mercado de trabalho.								
<b>Conteúdo Programáticos do curso:</b>	<table border="0" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">TEMAS</th> <th style="text-align: right;">N.º de Horas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <p><b>Anatomia do Sistema Veno-Linfático</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fisiologia dos líquidos biológicos</li> <li>- Sistema venoso</li> <li>- Sistema linfático</li> <li>- Vias linfáticas</li> <li>- Transporte da linfa</li> <li>- Gânglios linfáticos</li> <li>- Timo</li> <li>- Baço</li> <li>- Formações linfóides</li> <li>- Fisiopatológico</li> </ul> </td> <td style="text-align: right; vertical-align: top;"><b>25</b></td> </tr> <tr> <td> <p><b>Técnicas de Drenagem Linfática Manual</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Drenagem Linfática Manual (DLM)</li> <li>- Organização física do espaço de trabalho</li> <li>- Protocolo de instalação do/a cliente</li> <li>- Preparação da profissional para a atividade a efetuar</li> <li>- Manobras de DLM               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pressão das manobras de DLM</li> <li>▪ Efeitos das manobras</li> <li>▪ Efeitos fisiológicos das manobras de DLM e das manobras de massagem clássica</li> <li>▪ DLM por zonas (costas, abdómen, cabeça, rosto e nuca, cabeça, Membros, Inferiores e Superiores, Seio, DLM do corpo em geral)</li> </ul> </li> </ul> </td> <td style="text-align: right; vertical-align: top;"><b>50</b></td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;"><b>Total de Horas:</b></td> <td style="text-align: right;"><b>75</b></td> </tr> </tbody> </table>	TEMAS	N.º de Horas	<p><b>Anatomia do Sistema Veno-Linfático</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fisiologia dos líquidos biológicos</li> <li>- Sistema venoso</li> <li>- Sistema linfático</li> <li>- Vias linfáticas</li> <li>- Transporte da linfa</li> <li>- Gânglios linfáticos</li> <li>- Timo</li> <li>- Baço</li> <li>- Formações linfóides</li> <li>- Fisiopatológico</li> </ul>	<b>25</b>	<p><b>Técnicas de Drenagem Linfática Manual</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Drenagem Linfática Manual (DLM)</li> <li>- Organização física do espaço de trabalho</li> <li>- Protocolo de instalação do/a cliente</li> <li>- Preparação da profissional para a atividade a efetuar</li> <li>- Manobras de DLM               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pressão das manobras de DLM</li> <li>▪ Efeitos das manobras</li> <li>▪ Efeitos fisiológicos das manobras de DLM e das manobras de massagem clássica</li> <li>▪ DLM por zonas (costas, abdómen, cabeça, rosto e nuca, cabeça, Membros, Inferiores e Superiores, Seio, DLM do corpo em geral)</li> </ul> </li> </ul>	<b>50</b>	<b>Total de Horas:</b>	<b>75</b>
TEMAS	N.º de Horas								
<p><b>Anatomia do Sistema Veno-Linfático</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fisiologia dos líquidos biológicos</li> <li>- Sistema venoso</li> <li>- Sistema linfático</li> <li>- Vias linfáticas</li> <li>- Transporte da linfa</li> <li>- Gânglios linfáticos</li> <li>- Timo</li> <li>- Baço</li> <li>- Formações linfóides</li> <li>- Fisiopatológico</li> </ul>	<b>25</b>								
<p><b>Técnicas de Drenagem Linfática Manual</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Drenagem Linfática Manual (DLM)</li> <li>- Organização física do espaço de trabalho</li> <li>- Protocolo de instalação do/a cliente</li> <li>- Preparação da profissional para a atividade a efetuar</li> <li>- Manobras de DLM               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pressão das manobras de DLM</li> <li>▪ Efeitos das manobras</li> <li>▪ Efeitos fisiológicos das manobras de DLM e das manobras de massagem clássica</li> <li>▪ DLM por zonas (costas, abdómen, cabeça, rosto e nuca, cabeça, Membros, Inferiores e Superiores, Seio, DLM do corpo em geral)</li> </ul> </li> </ul>	<b>50</b>								
<b>Total de Horas:</b>	<b>75</b>								
<b>Material disponibilizado:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kit de formando (pasta, caneta, caderno, manuais didáticos); t' shirt da QFP;</li> <li>- Disponibilizado todos os produtos consumíveis e descartáveis para as aulas práticas.</li> <li>- Projetores vídeo; quadro branco de escrita. Material e bibliografia de estudo em suporte informático.</li> </ul>								
<b>Outras vantagens:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Curso ministrado por uma <b>Entidade Certificada</b> pelo I.Q., IP-RAM.</li> <li>▪ <b>Programa atual e ajustado</b> ao mercado de trabalho.</li> <li>▪ <b>Acompanhamento</b> por equipa técnica local e formadores especializados.</li> <li>▪ <b>Acesso a Bolsa de Emprego</b> da QUALIFICAR (mediante aprovação).</li> <li>▪ Benefícios Fiscais - com <b>isenção da taxa de IVA</b>, de acordo com o código em vigor.</li> <li>▪ Benefícios Fiscais - quando investimentos em Educação e Formação são <b>dedutíveis à coleta de 30 % das despesas</b> suportadas, de</li> </ul>								



acordo com a legislação em vigor do código do IRS e IRC.

De acordo com a **Regulamentação em vigor do Código do Trabalho** (*Lei nº 55/2014, de 25 de Agosto, sétima alteração ao código, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional*), o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e assegurar um número mínimo de 35 horas anuais de formação por trabalhador, formação que deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada).

**RESERVE JÁ O SEU LUGAR,  
FAÇA JÁ A INSCRIÇÃO**

