



TERAPEUTA DE SPA & WELLNESS

FORMAÇÃO MODULAR,
facilita a conclusão do Ensino Secundário

(Área de Formação n.º 729 - SAÚDE)

Descrição Resumida do curso:	Curso de Formação Profissional teórico-prático que pretende transmitir aos formandos conhecimentos essenciais para iniciar ou aperfeiçoar a atividade como profissional das Terapias Manuais mais úteis e em uso num SPA ou Centro de Bem-Estar e Saúde.
Formação Modular Certificada:	Percurso com Formação Modular no total de 200 horas , desenvolvido a partir do referencial de formação da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (ANQEP). Destinado a adultos ou jovens com o 9º ano de escolaridade completo e com o objetivo de concluir o Ensino Secundário.
Código de Profissão:	CPP/2010 – código de profissão n.º 3230 - “Profissionais de nível intermédio da medicina tradicional e complementar”
Carga Horária:	500 Horas
Duração:	Até 12 meses de formação em formato presencial + Estágio Curricular.
Data limite matrícula:	Matrícula até 10 dias úteis, antes da data prevista para início.
Local da formação:	Funchal – Madeira
Modalidade:	Formação de qualificação inicial.
Organização:	Formação ação, com possibilidade de Estágio Curricular.
Destinatário / População Alvo:	<ul style="list-style-type: none"> – Ativo empregado que pretende formação para situação de aperfeiçoamento, reciclagem e atualização de conhecimento. – Ativos desempregados, que pretendam desenvolver competências básicas e profissionais na área da saúde e bem-estar – Pessoas que estando a trabalhar na área não têm qualquer formação ou certificado de formação profissional; – Jovens ou Adulto à procura de conhecimentos básicos em terapias manuais e cuidados de bem-estar e saúde ou à procura de 1º emprego que lhes confira bases e capacidade de executar estas tarefas. – Acesso a computador e a internet para as sessões de formação via internet (online)- e-learning.
Pré-requisitos:	<ul style="list-style-type: none"> – Possuir a escolaridade mínima obrigatória de acordo com a data de nascimento da/o candidato/a. – Idade igual ou superior a 18 anos. – Comprovar ter o Certificado Digital de Vacinação (CDV) emitido na sequência da administração de cada dose de uma vacina contra a COVID-19, após o registo dessa administração no sistema VACINAS pelo profissional de saúde. – Cumprir preferencialmente os pontos de “Competências de Entrada”
Competências de Entrada:	<ul style="list-style-type: none"> – O Certificado Digital de Vacinação (CDV) emitido na sequência da administração de cada dose de uma vacina contra a COVID-19, que tem uma validade de 180 dias. Consultar site SNS 24: https://www.sns24.gov.pt – Aptidão em adquirir competências específicas na área do bem-estar, saúde e cuidados de beleza. – Aptidão pela aprendizagem de conhecimentos de anatomia, fisiologia, terapias manuais e terapias alternativas. – Gosto em ter formação no âmbito do para enriquecimento do profissional e pessoal; – Interesse na promoção da saúde e bem-estar, por razões de vocação e/ou para reforço de competências profissionais. Gosto para exercer funções como Terapeuta de SPA nas mais variadas instituições da área hoteleira ou comercial.
Requisitos de Frequência:	<ul style="list-style-type: none"> – Enquadrar-se no público-alvo e nas competências de entrada previstas + Possuir os pré-requisitos; – Preencher e entregar a Ficha de Matrícula / Inscrição e a documentação necessária à formalização da inscrição; – Acesso e domínio de ferramentas informáticas (computador e net) – No processo de seleção será dada preferência aos candidatos com bons conhecimentos falado e preferivelmente escrito de uma ou mais línguas estrangeiras – inglês / alemão. (<i>importante para estágio e mercado de trabalho no setor hoteleiro</i>).
Competências e saídas profissionais:	Spas de Unidades Hoteleiras; Spas Urbanos; Centros de Terapias; Health Club’s e SPA’s; Clínicas especializadas em Estética e Bem-Estar; Institutos de Beleza e Bem-Estar; Clínicas de Saúde; Barcos de Cruzeiros; Ervanárias; Farmácias; Parafarmácias.
* Estágio Curricular ou Trabalho Final:	O Estágio é Curricular de carga mínima de 160 horas, realizado segundo a disponibilidade do formando(a) e em acordo com as entidades recetora e parceira da QUALIFICAR, ou pode em substituição ao estágio propor a apresentação, escrita e oral de Trabalho Final de Curso (TFC).
Documentos e Requisitos para Inscrição:	<p>Fase n.º 1 – Cartão de Cidadão ou cartão de residência em Portugal + preencher e assinar a Ficha/Contrato de Inscrição + Certificado de Habilitações + 1 foto (por meio de leitura do cartão de cidadão)</p> <p>Fase n.º 2 - Atestado médico + Curriculum Vitae actualizado (<i>documentação para estágio curricular</i>) + Boletim de Vacinas em dia (<i>com a vacina do tétano e recomenda-se a vacinas das hepatite</i>) + Certificado Digital de Vacinação (CDV) atualizado à</p>

Formas de Matrícula ou inscrição: (contrato de ensino)	data. – Através do reenvio da ficha de inscrição preenchida via e-mail ou correio; – Pessoalmente na secretaria da QUALIFICAR; – A inscrição só é considerada definitiva após assinatura de <u>contrato de ensino</u> e <u>pagamento confirmado da inscrição</u> .																																																																														
Certificação & Certificado:	A QUALIFICAR F.P. é uma Entidade Formadora Certificada , desde 2010, pelo Instituto para a Qualificação, IP-RAM, sob tutela da Secretaria Regional da Educação, Ciências e Tecnologia (SRECT). Processo n.º 21. - O Certificado de Formação Profissional e qualificação modular , no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República n.º 131. - Certificado de formação é pago após a conclusão do curso. - Acesso a Diploma da formação, documento facultativo, deve ser pedido e pago logo após a conclusão do curso. - Registo para a Caderneta Individual de Competências, na plataforma SIGO.																																																																														
Objetivos Gerais:	Proporcionar ao formando a formação técnico-profissional de como atender os clientes prestando toda a informação sobre o funcionamento e serviços disponíveis em um SPA ou gabinete de bem-estar e saúde. Aplicar os princípios básicos de um profissional desta área recorrendo a processos manuais e a Técnicas e Terapias específicas de SPA, a Técnicas Orientais e de Envolvimentos Corporais, selecionando assim as mais adequadas às características de cada cliente.																																																																														
Conteúdo Programáticos da Formação: <div style="text-align: center;"> <p>70 % em UFCD</p> </div>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</th> <th style="text-align: center;">Carga Horária</th> <th style="text-align: center;">UFCD</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3" style="background-color: #ffff00;">FORMAÇÃO GERAL</td> </tr> <tr> <td>Noções Básicas de Anatomia</td> <td style="text-align: center;">25</td> <td style="text-align: center;">4859</td> </tr> <tr> <td>Patologias – noções básicas</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">-----</td> </tr> <tr> <td>Higiene, Segurança e Saúde – noções básicas</td> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">-----</td> </tr> <tr> <td>Ética e Deontologia Profissional</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">-----</td> </tr> <tr> <td>Relacionamento Interpessoal - Atendimento e Protocolo</td> <td style="text-align: center;">14</td> <td style="text-align: center;">-----</td> </tr> <tr> <td>Gestão, Marketing e Vendas</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">-----</td> </tr> <tr> <td>Primeiros Socorros e S.B.V.</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">-----</td> </tr> <tr> <td>Língua inglesa aplicada à gestão de turismo</td> <td style="text-align: center;">25</td> <td style="text-align: center;">8819</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="background-color: #ffff00;">FORMAÇÃO ESPECÍFICA</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="background-color: #ffff00;">Técnicas de SPA:</td> </tr> <tr> <td>Massagem Manual – conceitos básicos</td> <td style="text-align: center;">25</td> <td style="text-align: center;">4879</td> </tr> <tr> <td>Massagem Californiana</td> <td style="text-align: center;">25</td> <td style="text-align: center;">9156</td> </tr> <tr> <td>Massagem Geotermal</td> <td style="text-align: center;">25</td> <td style="text-align: center;">9175</td> </tr> <tr> <td>Aromaterapia (<i>terapia pelos aroma</i>)</td> <td style="text-align: center;">14</td> <td style="text-align: center;">-----</td> </tr> <tr> <td>Bambuterapia - massagem com bambu (<i>a</i>)</td> <td style="text-align: center;">18</td> <td style="text-align: center;">-----</td> </tr> <tr> <td>Massagem a 4 Mãos</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">-----</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="background-color: #ffff00;">Técnicas Orientais:</td> </tr> <tr> <td>Reflexologia Podal</td> <td style="text-align: center;">25</td> <td style="text-align: center;">9122</td> </tr> <tr> <td>Massagem Indiana à Cabeça (<i>Indian Head Massage</i>)</td> <td style="text-align: center;">17</td> <td style="text-align: center;">-----</td> </tr> <tr> <td>Técnicas de Massagem Shiatsu</td> <td style="text-align: center;">50</td> <td style="text-align: center;">9171</td> </tr> <tr> <td>Massagem na Cadeira Terapêutica (<i>Quick Massage</i>)</td> <td style="text-align: center;">16</td> <td style="text-align: center;">-----</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;"><i>Sub-total:</i></td> <td style="text-align: center;">340 H</td> <td style="text-align: center;">200 H</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;"><i>Estágio Curricular:</i></td> <td style="text-align: center;">160 H</td> <td style="text-align: center;">-----</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">Total de carga horária:</td> <td style="text-align: center;">500 horas</td> <td style="text-align: center;">-----</td> </tr> </tbody> </table>	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Carga Horária	UFCD	FORMAÇÃO GERAL			Noções Básicas de Anatomia	25	4859	Patologias – noções básicas	12	-----	Higiene, Segurança e Saúde – noções básicas	8	-----	Ética e Deontologia Profissional	4	-----	Relacionamento Interpessoal - Atendimento e Protocolo	14	-----	Gestão, Marketing e Vendas	12	-----	Primeiros Socorros e S.B.V.	15	-----	Língua inglesa aplicada à gestão de turismo	25	8819	FORMAÇÃO ESPECÍFICA			Técnicas de SPA:			Massagem Manual – conceitos básicos	25	4879	Massagem Californiana	25	9156	Massagem Geotermal	25	9175	Aromaterapia (<i>terapia pelos aroma</i>)	14	-----	Bambuterapia - massagem com bambu (<i>a</i>)	18	-----	Massagem a 4 Mãos	10	-----	Técnicas Orientais:			Reflexologia Podal	25	9122	Massagem Indiana à Cabeça (<i>Indian Head Massage</i>)	17	-----	Técnicas de Massagem Shiatsu	50	9171	Massagem na Cadeira Terapêutica (<i>Quick Massage</i>)	16	-----	<i>Sub-total:</i>	340 H	200 H	<i>Estágio Curricular:</i>	160 H	-----	Total de carga horária:	500 horas	-----
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Carga Horária	UFCD																																																																													
FORMAÇÃO GERAL																																																																															
Noções Básicas de Anatomia	25	4859																																																																													
Patologias – noções básicas	12	-----																																																																													
Higiene, Segurança e Saúde – noções básicas	8	-----																																																																													
Ética e Deontologia Profissional	4	-----																																																																													
Relacionamento Interpessoal - Atendimento e Protocolo	14	-----																																																																													
Gestão, Marketing e Vendas	12	-----																																																																													
Primeiros Socorros e S.B.V.	15	-----																																																																													
Língua inglesa aplicada à gestão de turismo	25	8819																																																																													
FORMAÇÃO ESPECÍFICA																																																																															
Técnicas de SPA:																																																																															
Massagem Manual – conceitos básicos	25	4879																																																																													
Massagem Californiana	25	9156																																																																													
Massagem Geotermal	25	9175																																																																													
Aromaterapia (<i>terapia pelos aroma</i>)	14	-----																																																																													
Bambuterapia - massagem com bambu (<i>a</i>)	18	-----																																																																													
Massagem a 4 Mãos	10	-----																																																																													
Técnicas Orientais:																																																																															
Reflexologia Podal	25	9122																																																																													
Massagem Indiana à Cabeça (<i>Indian Head Massage</i>)	17	-----																																																																													
Técnicas de Massagem Shiatsu	50	9171																																																																													
Massagem na Cadeira Terapêutica (<i>Quick Massage</i>)	16	-----																																																																													
<i>Sub-total:</i>	340 H	200 H																																																																													
<i>Estágio Curricular:</i>	160 H	-----																																																																													
Total de carga horária:	500 horas	-----																																																																													
Outras vantagens e benefícios:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Curso ministrado por uma Entidade Certificada pelo I.Q., IP-RAM. Programa atual e ajustado ao mercado de trabalho. ▪ Acompanhamento por equipa técnica local e formadores especializados. ▪ Acesso a Bolsa de Emprego da QUALIFICAR (mediante aprovação). ▪ Benefícios Fiscais - com isenção da taxa de IVA, de acordo com o código em vigor + dedutíveis à coleta de 30 % das despesas suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do IRS e IRC. <p>Fazendo cumprir a NOVA alteração à lei laboral, Código do Trabalho, por meio de <i>Lei n.º 93/2019, Artigo 131.º de 4 de setembro, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional</i>, o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e no artigos 131, no ponto n.º 2 "O trabalhador tem direito, em cada ano, a um número mínimo de quarenta horas de formação contínua ou, sendo contratado a termo por período igual ou superior a três meses, a um número mínimo de horas proporcional à duração do contrato nesse ano." Formação deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada). - Benefícios de formação Blended Learning, mais conhecido por B-Learning, pode ser traduzido por Formação Combinada ou Formação Mista. Trata-se de uma modalidade de E-Learning com aprendizagem semi-presencial que resulta de uma tentativa de ultrapassar algumas das limitações que possam surgir numa formação totalmente presencial e sala. O B-Learning tenta devolver o tutor ao seu papel tradicional, mas usando a informática e a internet em seu benefício.</p>																																																																														