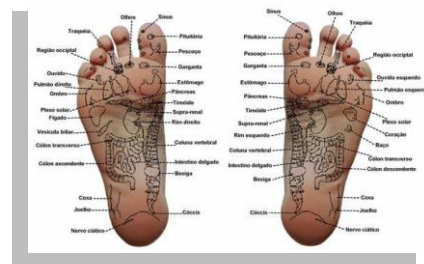


Reflexologia Podal



(Área de Formação n.º 815 – Cuidados de Beleza)

Carga Horária:	25 Horas
Duração:	Aproximadamente de 2 meses.
Data de início do curso:	(data de início previsto e condicionado ao preenchimento do número mínimo de inscritos)
Data limite inscrições:	Até 8 dias antes da data prevista para início.
Local da formação:	Funchal - Rua Dr. Fernão de Ornelas n.º 50, 1.º andar (sede da QUALIFICAR F.P.)
Organização:	Formação presencial, formação-ação.
Objetivo Geral:	Dotar os formandos de conhecimentos teóricos e fortemente práticos, passando pelo acesso ao conhecimento da origem e desenvolvimento da Reflexologia Podal, adequando as condições ambientais do local de trabalho à aplicação da reflexologia podal. Aplicar o protocolo de instalação do cliente e identificar as zonas podológicas para efeitos terapêuticos. Identificar a cartografia dos pés. Aplicar a massagem energética podal. No final da formação os formandos deverão ser capazes de identificar as zonas podológicas para efeitos terapêuticos e de executar corretamente um tratamento de reflexologia podal.
Destinatário / População Alvo:	<ul style="list-style-type: none"> - Profissionais das terapias manuais ou terapias complementares. - Profissionais da área da saúde e bem-estar e da área dos cuidados de beleza (estética). - Interesse na promoção da saúde e bem-estar, por razões de vocação e/ou para reforço de competências profissionais. - População geral que tenha muito gosto em obter formação sobre esta terapia milenar e de grande valor terapêutico. - Ativos empregados ou desempregados, que pretendam desenvolver competências em alguns domínios de âmbito geral ou específico nesta terapia
Uso profissionais em:	Centros de Terapias. Ginásios. Academias ou "Health Clubs". Gabinetes e Clínicas Fisioterapia. Spa's e Termas. Gabinetes de Terapias Completas. Centros de Massagem. Clínicas especializadas de Estética. Institutos de beleza. Centros e Lares de 3ª idade.
Competências de Entrada:	<ul style="list-style-type: none"> - Possuir escolaridade mínima obrigatória (de acordo com a idade). - Idade mínima de 18 anos
Formas de Inscrição:	A inscrição pode ser feita: <ul style="list-style-type: none"> - Através do reenvio da ficha de inscrição, via e-mail, correio ou fax; - Pessoalmente nas instalações da entidade formadora. A inscrição só é considerada definitiva após o pagamento de inscrição. <i>Note: A inscrição só é considerada definitiva e válida após assinatura de contrato de ensino e do pagamento de inscrição.</i>
Documentos para inscrição:	Cópia do Bilhete de Identidade ou cartão de cidadão + cópia do cartão de contribuinte + certificado de Habilitações + 2 fotos tipo B.I.
Descrição do curso:	É um curso de formação de cariz teórico e fortemente prático com o qual o formando poderá praticar e adquirir conhecimentos básicos sobre a aplicação das técnicas básicas de reflexologia nos pés, para efeitos terapêuticos.
Perfil de Saída:	<p><u>Descrição da Função:</u> A formação em reflexologia podal permite ao profissional efetuar uma terapia aplicando técnicas específicas, em diferentes áreas do pé, para fins terapêuticos e de bem-estar.</p> <p><u>Principais Atividades:</u> Aplicar as técnicas básicas de reflexologia podal correspondentes às zonas podológicas.</p> <p><u>Competências a Adquirir:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Conhecer a história e evolução da reflexologia. - Conhecer os conceitos e benefícios deste terapia milenar.

	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar a terapia de zonas e método E. Ingham. - Reconhecer os pontos reflexos nos pés e compreender as funções dos órgãos e a ligação dos reflexos aos mesmos. - Executar as técnicas de reflexologia nos pés. 																		
Material disponibilizado:	<ul style="list-style-type: none"> - Disponibilizado as cadeiras apropriadas para a terapia e todos os produtos consumíveis e descartáveis para as aulas práticas. - Disponibilizado o projetor vídeo, quadro branco de escrita, computador. - Material e bibliografia de estudo fornecido em suporte em suporte informático ou digital. 																		
Designação da UFCD:	9122 – Reflexologia Podal																		
Modalidade de Formação:	Formação Modular - As ações de Formação Modular são unidades de formação de curta duração - UFCD, mínimo 25 horas por ação, realizadas de acordo com os referenciais do Catálogo Nacional de Qualificações. As formações modulares, integradas no âmbito da formação contínua de cativos, dão a possibilidade aos adultos de adquirir mais competências no sentido de obter mais habilitações escolares e qualificações profissionais, com vista a uma (re) inserção ou progressão no mercado de trabalho.																		
Certificação & Certificado:	<p>A QUALIFICAR F.P. – Formação Profissional, Educação e Serviços, Lda é uma Entidade Formadora Certificada pela Direção Regional de Qualificação Profissional (D.R.Q.P.) tutela da Secretaria Regional da Educação (S.R.E.). Processo n.º 21.</p> <ul style="list-style-type: none"> - O Certificado é emitido Gratuitamente no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República nº 131. - O Diploma é documento pedido e pago à parte, com valor de 20 euros. - No final do curso os formandos que obtiverem aproveitamento têm direito a um <u>Certificado de Formação Profissional</u> - C.F.P. onde constará carga horária e nota de cada módulo e nota final da formação. - Os formandos sem aproveitamento recebem um <u>Certificado de Frequência de Formação Profissional</u> – C.F.F.P. onde constará carga horária e módulos da formação. 																		
Conteúdos Programáticos:	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>I. Organização física do espaço de trabalho</td> <td>1 H</td> </tr> <tr> <td>II. Protocolo de instalação do/a cliente</td> <td>1 H</td> </tr> <tr> <td>III. Preparação da profissional para a atividade a efetuar</td> <td>1 H</td> </tr> <tr> <td>IV. Massagem energética podal</td> <td>5 H</td> </tr> <tr> <td>V. Terapia de zonas</td> <td>5 H</td> </tr> <tr> <td>VI. Reflexologia aplicada aos pés</td> <td>11 H</td> </tr> <tr> <td>VII. Física e eletrónica aplicadas à reflexologia</td> <td>1 H</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">Total:</td> <td>25 HORAS</td> </tr> </tbody> </table>	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS		I. Organização física do espaço de trabalho	1 H	II. Protocolo de instalação do/a cliente	1 H	III. Preparação da profissional para a atividade a efetuar	1 H	IV. Massagem energética podal	5 H	V. Terapia de zonas	5 H	VI. Reflexologia aplicada aos pés	11 H	VII. Física e eletrónica aplicadas à reflexologia	1 H	Total:	25 HORAS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS																			
I. Organização física do espaço de trabalho	1 H																		
II. Protocolo de instalação do/a cliente	1 H																		
III. Preparação da profissional para a atividade a efetuar	1 H																		
IV. Massagem energética podal	5 H																		
V. Terapia de zonas	5 H																		
VI. Reflexologia aplicada aos pés	11 H																		
VII. Física e eletrónica aplicadas à reflexologia	1 H																		
Total:	25 HORAS																		

RESERVE JÁ O SEU LUGAR, FAÇA JÁ A INSCRIÇÃO!

- Valores apresentados estão **isentos da taxa de IVA**, de acordo com o código em vigor.
- Os investimentos em Educação e Formação são **dedutíveis à coleta de 30 % das despesas** suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do **IRS e IRC**.
- De acordo com a **Regulamentação em vigor do Código do Trabalho** (Lei nº 55/2014, de 25 de Agosto, sétima alteração ao código, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional), o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e assegurar um número mínimo de 35 horas anuais de formação por trabalhador, formação que deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada)