QUALIFICAR
Formação, Educação, Consultoria e Serviços

Massagem Desportiva e de Recuperação Física

FORMAÇÃO MODULAR,
facilita a conclusão do Ensino Secundário

(Área de Formação n.º 729 - SAÚDE)

Descrição Resumida do curso:	Curso de Formação Profissional técnico-profissional, através de técnicas diversificadas e avançadas de massagem geral, de reabilitação física, com adequada informação científica, domínio da teoria e intenso exercício prático (treinamento em prática simulada).
Formação Modular Certificada:	Percurso com **Formação Modular no total de 100 horas,** desenvolvido a partir do referencial de formação da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (ANQEF). Destinado a adultos ou jovens com o 9º ano de escolaridade completo e com o objetivo de concluir o Ensino Secundário.
Carga Horária:	**410 Horas**
Duração:	12 meses de formação com Estágio Curricular.
Data limite matrícula:	Matrícula até 10 dias úteis, antes da data prevista para início.
Local da formação:	Na formação em sala, na Rua Dr. Fernão de Ornelas, n.º 50. (sede, local de formação e inscrição)
Modalidade:	Formação de qualificação inicial.
Organização:	Formação presencial, formação ação, com possibilidade de Estágio Curricular
Código de Profissão:	CPP/2010 - código de profissão n.º 3255 *(Técnico e assistente, de fisioterapia e similares)*
Destinatário / População Alvo:	– Ativo empregado que pretende formação para situação de **aperfeiçoamento, reciclagem e atualização de conhecimento, quer para seu enriquecimento pessoal e/ou profissional trazendo mais-valias**. – Adultos ou jovens à procura de conhecimentos profissionalizantes e/ou à procura de 1º emprego que lhes confira mais e melhores capacidade de executar determinadas tarefas profissionais - qualificação inicial; – Desempregados de curta ou longa duração.
Pré-requisitos:	– Possuir a escolaridade mínima obrigatória de acordo com a data de nascimento da/o candidato/a. – Idade igual ou superior a 18 anos. – Comprovar ter o Certificado Digital de Vacinação (CDV) emitido na sequência da administração de cada dose de uma vacina contra a COVID-19, após o registo dessa administração no sistema VACINAS pelo profissional de saúde. – Cumpri preferencialmente os pontos de "Competências de Entrada"
Competências de Entrada:	– O Certificado Digital de Vacinação (CDV) emitido na sequência da administração de cada dose de uma vacina contra a COVID-19, que tem uma validade de 180 dias. Consultar site SNS 24: https://www.sns24.gov.pt – Apetência em adquirir competências específicas na área da massagem geral, como bons conhecimentos na via desportiva. – Apetência pela aprendizagem de conhecimentos de anatomia, fisiologia, terapias manuais e primeiros socorros, que prepare para a recuperação física do desportista. – Gosto em ter formação no âmbito do para enriquecimento do profissional e pessoal; – Interesse na promoção da saúde e bem-estar, por razões de vocação e/ou para reforço de competências profissionais. Gosto para exercer funções como massagista no desporto nas mais variadas instituições da área desportiva, hoteleira ou comercial.
Competências e saídas profissionais:	– Assegurar atividades de apoio ao funcionamento de Clínicas de fisioterapia e recuperação física; Clínicas e Centros de Medicina Natural; Clínicas de Medicina Complementar, Consultórios médicos das várias especialidades; Gabinetes de Massagem e Clubes Desportivos de várias modalidades. – Assegurar atividades de apoio ao funcionamento de entidades públicas e privadas de Serviço de Centros de apoio a idosos e a pessoas portadoras de deficiência e Centros de bem-estar.
*** Estágio Curricular ou Trabalho Final:**	O Estágio é Curricular de carga mínima de 210 horas, realizado segundo a disponibilidade do formando(a) e em acordo com as entidades recetora e parceira da QUALIFICAR, ou pode em substituição ao estágio propor a apresentação, escrita e oral de Trabalho Final de Curso (TFC).
Documentos e Requisitos para Inscrição:	Fase n.º 1 – Cartão de Cidadão ou cartão de residência em Portugal + preencher e assinar a Ficha/Contrato de Inscrição + Certificado de Habilitações + 1 foto (por meio de leitura do cartão de cidadão) + Certificado Digital de Vacinação (CDV) Fase n.º 2 - Atestado médico + Curriculum Vitae actualizado (*documentação para estágio curricular)* + Boletim de Vacinas em dia *(com a vacina do tétano e recomenda-se a vacinas das hepatite)*

Rua Dr. Fernão de Ornelas, n.º 50 **9050-021 Funchal** / Telefone e Fax.: **291 610 216** / Site: **www.qualifcar-fp.pt**
Telemóvel: **91 69 73 405** / E-mail: **qualificar-fp@gmail.com** / **info@qualificar-fp.pt** / **QualificarFP**

QUALIFICAR

Formação, Educação, Consultoria e Serviços

Formas de Matrícula ou inscrição: (contrato de ensino)	– Através do reenvio da ficha de inscrição preenchida via e-mail ou correio; – Pessoalmente na secretaria da QUALIFICAR; – A inscrição só é considerada definitiva após assinatura de contrato de ensino e pagamento confirmado da inscrição.
Certificação & Certificado:	A QUALIFICAR F.P. é uma **Entidade Formadora Certificada**, desde 2010, pelo Instituto para a Qualificação, IP-RAM, sob tutela da Secretaria Regional da Educação, Ciências e Tecnologia (SRECT). Processo n.º 21. - O **Certificado de Formação Profissional e qualificação modular,** no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República nº 131. - Certificado de formação é pago após a conclusão do curso. - Acesso a Diploma da formação, documento facultativo, deve ser pedido e pago logo após a conclusão do curso. - Registo para a Caderneta Individual de Competências, na plataforma SIGO.
Objetivos Gerais:	Pretende-se com este curso ministrar formação técnico-profissional, através de técnicas diversificadas e avançadas de massagem geral, de reabilitação física, desporto, com adequada informação científica, domínio da teoria e intenso exercício prático (treinamento em prática simulada). Este curso tem como objetivo formar massagistas de reabilitação física, devidamente habilitados profissionalmente para exercer funções como técnicos auxiliares de fisioterapia, massagistas de recuperação e assistentes de SPA, preparando-os para o mercado de trabalho das clínicas médicas de reabilitação física, centros de apoio a idosos e a pessoas portadoras de deficiência, departamentos médicos de clubes desportivos, estabelecimentos termais, centros de bem-estar.

Conteúdo Programáticos da Formação:

	UFCD	Total de Horas
FORMAÇÃO GERAL:		
Noções Básicas de Anatomia	4859	25
Fisiologia - iniciação	6201	25
Ética, Desenvolvimento Pessoal, Relacional e Social.	------	10
Psicologia na Saúde e no Desporto	------	15
Nutrição na Saúde	------	10
Primeiros Socorros e SBV	------	15
FORMAÇÃO ESPECÍFICA:		
Técnicas de Massagem Desportiva	9169	50
Reabilitação Física	-----	50
Sub-total de horas:		200
Estágio Curricular *:		210 horas
TOTAL DE HORAS:		410 Horas

Outras vantagens e benefícios:

- Curso ministrado por uma **Entidade Certificada** pelo I.Q., IP-RAM. **Programa atual e ajustado** ao mercado de trabalho.
- **Acompanhamento** por equipa técnica local e formadores especializados.
- **Acesso a Bolsa de Emprego** da QUALIFICAR (mediante aprovação).
- Benefícios Fiscais - com **isenção da taxa de IVA,** de acordo com o código em vigor + **dedutíveis à coleta de 30 % das despesas** suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do **IRS** e **IRC.**

Fazendo cumprir a **NOVA alteração à lei laboral, Código do Trabalho**, por meio de *Lei n.º 93/2019, Artigo 131.º de 4 de setembro, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional),* o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e no artigos 131, no ponto n.º 2 *"O trabalhador tem direito, em cada ano, a um número mínimo de quarenta horas de formação contínua ou, sendo contratado a termo por período igual ou superior a três meses, a um número mínimo de horas proporcional à duração do contrato nesse ano."* Formação deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada*).* - Beneficios de formação **Blended Learning,** mais conhecido por **B-Learning,** pode ser traduzido por Formação Combinada ou Formação Mista. Trata-se de uma modalidade de E-Learning com aprendizagem semi-presencial que resulta de uma tentativa de ultrapassar algumas das limitações que possam surgir numa formação totalmente presencial e sala. O B-Learning tenta devolver o tutor ao seu papel tradicional, mas usando a informática e a internet em seu benefício.

R2-2022

Rua Dr. Fernão de Ornelas, n.º 50 **9050-021 Funchal** / Telefone e Fax.: **291 610 216** / Site: **www.qualifcar-fp.pt**
Telemóvel: **91 69 73 405** / E-mail: **qualificar-fp@gmail.com** / **info@qualificar-fp.pt** / **QualificarFP**